



水泳ワンポイントレッスン 1月



日にち	曜日	内 容	時 間	時間配分
5	水	個別レッスン(なんでも可)	13時20分~14時50分	90分

日にち	曜日	内 容	時 間	時間配分
20	木	個別レッスン(ビデオ撮影)	13時20分~14時20分 ※警戒レベルが2に上がったため、 視聴・解説は中止といたします。	90分

新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上であれば中止



水泳ワンポイントレッスン 2月



日にち	曜日	内 容	時 間	時間配分
10	木	個別レッスン(泳法指導中心・飛び込み)	13時20分~14時50分	90分

日にち	曜日	内 容	時 間	時間配分
18	金	個別レッスン(泳法指導中心・飛び込み)	13時20分~14時50分	90分

新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上であれば中止