

ふれあいニュース



開館累計人数(令和2年12月末現在) 2,222,916人



新年明けましておめでとうございます。

利用者の皆様には、新型コロナウイルスの拡大により、ご不便をお掛けしていますことを、心からお詫び申し上げますとともに、感染対策にご協力いただき感謝申し上げます。

ふれあいスポーツプラザは、令和3年度で開館30周年を迎えます。来年度は30周年を記念した事業も検討していく予定です。コロナ禍は、まだまだ収束の兆しが見えませんが、一刻も早く皆様の笑顔とふれあいを取り戻せる日が来ることを、願ってやみません。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



～施設利用にあたってのお願い～



社会経済活動再開に向けたガイドライン
12/19(土)～

警戒度 4

不要不急の外出は自粛

群馬県では、県内全域を対象として生活に必要な場合を除き、不要不急の外出は自粛するよう県民の皆様にご協力を要請しています。

施設の利用にあたっては、健康上運動が必要な方等の必要最低限の利用としていただきますようご協力をお願いいたします。

また、緊急事態宣言が発令されている地域への往来、20時以降の外出については極力控えてください。

県外にお住まいの方は、地元自治体が発出している情報をご確認ください。

ワンポイントヨガ HPで配信中！！



プラザでは、ホームページで誰でも簡単にできるヨガを紹介しています。

新型コロナウイルスの感染拡大で、家にいる時間が増えて運動不足になったり、社会活動の自粛が続き精神的なストレスが蓄積していませんか？運動不足解消や気分転換にご活用いただき、感想やご希望をお聞かせください。お待ちしております。

左のQRコードをスマートホンやタブレットで読み込むとホームページにアクセスできます。



第1回前橋市障害者卓球大会兼 第28回ふれあいスポーツプラザ 卓球大会

11月29日(日)、初めて(公財)前橋市まちづくり公社とタイアップし、ヤマト市民体育館前橋を会場に開催しました。検温や健康状態申告書の提出等、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施、会場も広く卓球台の間隔を広くとることができ密接対策にも取り組むことができました。

参加者にもご協力いただき、けが人等もなく、コロナ禍で様々な大会が中止になる中で、試合を楽しんでいただくことができました。

優勝者は次のとおりです。



男子 女子

- | | | |
|---------------|--------|--------|
| ①39歳以下 | 尾池 猛さん | 津田彩花さん |
| ②40歳～59歳 | 高橋輝圭さん | 牧山洋子さん |
| ③60歳代 | 吉田 優さん | 小倉幸子さん |
| ④70歳以上 | 小宮正巳さん | 戸部芳枝さん |
| ⑤車椅子使用者(男女混合) | 金子 修さん | |
| ⑥ラージボール | 中澤俊雄さん | 奈良友江さん |



令和2年度 長距離水泳記録会

12月6日(日)の記録会は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施し、例年と異なる光景が広がりました。記録会に携わる全員がマスクの着用、声なき応援、静まりかえるプール、拍手で讃えるなど、コロナ禍を象徴し不思議な感覚が会場を包みました。

参加者22名はマスクをしていても表情は柔らかく、懸命に泳ぎ終了後の充実感は印象的でした。参加者より「自分の限界に挑戦して、いつまでも泳ぎたいと思います。楽しかったです。」という声をいただきました。



令和3年度ふれあいスポーツプラザカレンダー

令和3年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和4年

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
下記の事業は**中止**します。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



- ◎アーチェリー場利用安全講習会 1/24(日)
- ◎第30回ふれあい水泳記録会兼第1回前橋市障害者水泳記録会 2/14(日)
- ◎アーチェリー場利用認定会 当日の群馬県のガイドラインが「警戒度3」以下の場合に実施します。

【利用証の更新についてのお知らせ】

令和3年より、緊急時の対応等のため利用証を5年ごとに更新していただきます。

今年の更新対象は、平成28年12月までに登録した方です。

No. 100001~101526 No.200001~200163 No. 300001~300218
No.500001~500232 No.600001~600793 No.700001~7000185
No.800001~806871 No.S00001~S00304

- 必要な証明 ・障害者手帳をお持ちの方：障害者手帳
・高齢者(65歳以上)：運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカード等
(健康保険証の場合は他の公的な証明書も必要です。)
- 今回の更新の受付期限は、令和3年12月26日(日)です。更新に該当する方で期限までに手続きをされない場合は、令和4年1月以降「新規」の扱いになります。

群馬県のガイドライン「警戒度2」が発出された後、実施します。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

《1・2・3月フラザカレンダー》

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2/14(日)13時~2/17(水)16時
プール清掃等のためプールは利用
できません。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆ピンク色の日は休館日です。

◆新型コロナウイルス感染症感染対策等のため施設の利用制限がありますのでご注意ください。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214
群馬県伊勢崎市下触町238-3
TEL: 0270-62-9000
FAX: 0270-62-8867
URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

編集後記

新型コロナウイルスの感染は収まらず、寒さも厳しく我慢の日々が続きますね。たまには大きく深呼吸したり、夜空の星を眺めたり...気分転換にプラザのヨガ配信も是非どうぞ! 春はそこまで来ています。(金谷)