

## 令和5年度アスリート教室（水泳）開催要項

1. 目的 国際大会・国内大会に出場を目的とする水泳選手を強化育成し、競技力の向上と障害者スポーツの普及発展に努めることを目的とします。
2. 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
3. 協力 群馬障害者水泳協会
4. 日時 令和5年4月～令和6年3月 週1～5回程度 変則開催  
※変則開催のため、申込書提出後に開催日時をメールなどで連絡いたします。  
※新型コロナウイルス感染状況等により教室が中止になる場合があります。
5. 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ「プール」「会議室」他
6. 対象者 次の全ての条件を満たしている方  
①障害者手帳をお持ちの方  
②現在50m以上をスムーズに泳げる方  
③各種水泳大会に参加する意欲のある方  
④水泳（競技）をしても差し支えない健康状態の方
7. 内容 水泳のスキルアップのためのトレーニング
8. 参加費 無料 ※但し、大会に参加するための各種費用は各自負担
9. 申込期間 随時
10. 申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参・FAX・郵送のいずれかでお申し込みください。  
① 持参の場合 申込期間内の開館日、9時～17時にお持ちください。  
② FAX の場合 送信後、開館日の9時～17時に電話で、受取の確認をしてください。  

申込期間内の休館日 プラザカレンダー参照

  
③ 郵送の場合 下記の宛先に郵送してください。
11. 申込問合せ先 群馬県立ふれあいスポーツプラザ  
〒379-2214 伊勢崎市下触町 238-3  
TEL：0270-62-9000 FAX：0270-62-8867  
※開館日の9時～17時をお願いします。 担当：峰岸
12. 新型コロナウイルス感染症防止対策について  
・マスクの着用は個人の判断となります。  
3密の場合はマスク着用を推奨いたします。
13. その他 ①室内トレーニングを行う場合もあるので運動着及び室内運動靴を準備してください。  
②参加できなくなった場合は担当者まで連絡してください。  
③収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外には使用しません。

令和5年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和6年

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						