

令和6年度 Let's パラスポ体験 開催要項

～全国障害者スポーツ大会出場を目指して～

1 目的 パラスポーツを体験し、興味・関心を引き出すことで、2029年に群馬県で行われる全国障害者スポーツ大会(湯けむり全スポぐんま)への出場を目指していただくことを目的とする。

2 主催 群馬県、群馬県立ふれあいスポーツプラザ

3 協力 プラザ支援員、群馬県障がい者スポーツ指導者協議会、プラザ登録ボランティア 他
(予定)

4 日時 令和6年 8月17日(土)、31日(土)、10月5日(土)、11月3日(日)、11月23日(土)、
12月14日(土)、令和7年2月15日(土) 13時30分～16時(13時15分～受付)
※11月3日(日)のみ14時～16時(13時30分～受付)



5 内容 ①各種競技体験(テニス(車いす含む)・バスケットボール(車いす含む)・フライングディスク
陸上競技種目(短距離走・投てき)・バドミントン(車いす含む)・ボッチャ
バレーボール(シットイングバレーボール含む)・卓球(車いす含む)・サッカー
※11月3日(日)は卓球バレー体験教室に参加となります。

②適正能力測定(短距離走(30m走)・持久走(3分間走)・ボール投げ・的当て・握力 等)

6 対象 小学生以上の障害児・者
※介護または介助者が必要な方は、介護者・介助者同伴をお願いいたします。



7 定員 20名程度

8 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室

9 参加費 無料



10 申込締切日 8月9日(金)※定員に達していない場合は、適宜申込を受け付けます。締切以降にお問合せください。

11 申込方法 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、申込締切までにプラザ宛に持参・郵送・FAX・E-mailの
いずれかで申込書を提出してください。

①持参の場合:開館日の9時～19時50分に総合受付に提出してください。

②郵送の場合:8月9日(金)必着をお願いいたします。

③FAXの場合:送信後に必ず受取りの確認をお願いいたします。

④E-mailの場合:件名;「令和6年度 Let's パラスポ体験申込について」と記入の上、
申込書(Excel)を添付するか、申込書の内容(氏名・住所・連絡先等)を
入力してください。

※開催要項・申込用紙はプラザホームページよりダウンロードできます。



12 持ち物 ①室内用運動靴 ②必要な方は飲み物、タオル 等



<裏面あり>

13 問い合わせ先 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 担当 小池・蘭田
 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
 TEL 0270-62-9000 FAX 0270-62-8867
 H P <http://www.gunma-fsp.org>
 E-mail: fureai@sunfield.ne.jp



※開館日の9時～17時にお問合せください。(休館日はカレンダー参照)

14 プラザ公式 LINE アカウントについて

プラザ LINE 公式アカウントを開設しました。各事業情報等をいち早くお届けします。
 右の QR コードから登録できますので、LINE を利用している方は是非ご登録ください。



15 その他

- ①収集した個人情報については、事業運営以外の目的で使用しません。
- ②ガイドヘルパー・手話通訳等は各自で連れてきてください。
- ③プラザ広報誌や SNS 関係(ホームページや LINE)、報道機関等による撮影および掲載がある場合がありますが、ご協力をお願いいたします。

【令和6年度 7月～2月のプラザ休館日カレンダー】 ■：休館日 △：締切日 ○：開催日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	