

第二部 事業編

I 事業・行事

平成23年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
[開館20周年記念] 第20回障がい者グラウンドゴルフ大会	5月29日	日	雨天中止	雨天中止
[開館20周年記念] 第20回シルバーグラウンドゴルフ大会	7月10日	日	426名	437名
[開館20周年記念] 第20回群馬ふれあいアーチェリー大会	8月27日・28日	土・日	41名・40名	143名
[開館20周年記念] 第19回ふれあい卓球大会	12月4日	日	159名	201名
[開館20周年記念] 第21回ふれあい水泳記録会	2月12日	日	177名	233名
[開館20周年記念] 第5回グラウンドゴルフチャンピオン大会	3月14日	日	56名	63名

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
軽スポーツ教室	① 4月29日 ② 7月23日 ③ 10月29日 ④ 1月28日	金 土 土 土	4回	小学生以上の障がい(児)者 及び介護者・保護者	① 25名 ② 24名 ③ 29名 ④ 36名	139名
文化教室	① 5月18日 ② 7月30日 8月6日 ③ 12月10日 ④ 12月17日 18日 ⑤ 3月11日	水 土 土 土 土 日 日	5回	障がい(児)者及び 高齢者(65歳以上)等	① 12名 ② 17名 11名 ③ 24名 ④ 20名 16名 ⑤ 26名	132名
転倒予防教室	① 5月11日 ② 11月12日	水 土	2回	18歳以上の障がい者手帳をお持ちの方・高齢者(65歳以上)	① 39名 ② 30名	69名
リハビリ公開講座 I (股関節障がい)	6月1日	水	1回	股関節障がいについて学びたい方	27名	28名
リハビリ教室 I (股関節障がい)	6月1日～ 6月22日	水	4回	股関節障がい者及びその介護者	18名	63名

アーチェリー 普及教室	6月8日～ 3月17日	不 定 期	45 回	16歳以上の身体障がい(児)者・高齢者 (65歳以上)・一般(但し、一般のみで の受講は不可)	12名	173名
初心者水泳教室	6月11日～ 7月16日	土	6回	プールに入るのが初めて又は5m程度 泳げる障がい(児)者(障がい児は保護 者又は介助者が一緒に入水出来る方)	21名	237名
リハビリ公開講座Ⅱ (脳血管障がい)	11月4日	金	1回	脳血管障がいについて 学びたい方	20名	21名
リハビリ教室Ⅱ (脳血管障がい)	11月4日～ 11月25日	金	4回	脳血管障がいの方及び その介護者	9名	27名
障がい(児)者 水泳教室	11月5日～ 12月3日	土	5回	初心者水泳教室抽選漏れの方 初心者水泳教室参加者の顔付け程度の 障がい児・者とその介護者 (障がい児は保護者又は介助者が一緒 に入水できる方)	19名	154名
リハビリ公開講座Ⅲ (膝関節症)	2月1日	水	1回	膝関節症の方 膝関節症について学びたい方	22名	23名
リハビリ公開講座Ⅳ (栄養について)	2月8日	水	1回	栄養・食事について学びたい方	23名	42名
リハビリ教室Ⅲ (膝関節症)	2月1日～ 22日	水	4回	膝関節症の方	19名	39名
第3回身体・知的障が い(児)者そり・スキ ー教室(初心者)	2月25日～ 26日	土 日	2回	小学1年生(6歳)以上の身体障がい者 手帳及び療育手帳をお持ちの方とその 介護者	7名	31名
競技力向上教室 (障がい(児)者陸上)	4月23日～ 3月4日	土 日	12 回	身体障がい者手帳もしくは療育手帳を 持っている方	14名	183名
競技力向上教室 (障がい(児)者水泳)	4月10日～ 3月27日	不 定 期	26 回	障がい(児)者	22名	254名
競技力向上教室 (精神障がい者バレー ボール)	5月6日～ 3月9日	不 定 期	9回	精神障がい者団体に 選手が9名以上いる団体	2団体	166名

(3) ワンポイントレッスン

教室名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
水泳ワンポイントレッスン (初心・初級)	4月～3月	13回	区分なし (泳げない方～泳力25m程度)	89名
水泳ワンポイントレッスン (中級)	4月～3月	8回	区分なし (泳力50m以上)	43名
水中運動	4月～3月	12回	区分なし	122名
ワンポイントアドバイス (ストレッチ・筋トレ等)	4月～3月	12回	区分なし	49名

(4) 月例 (定例) 行事

定例行事名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
グラウンドゴルフ チャンピオン大会予選会	6月～2月・毎月2回 (12月のみ1回)	17回	区分なし (セルフジャッジができてマナーを守る者)	2,289名
アーチェリー場利用認定会	毎月日曜日	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	111名
アーチェリー記録会	偶数月土曜日	6回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	34名

(5) 地域交流事業

行事名	実施日	曜日	参加総人数
第37回リハビリセンター・プラザ合同納涼祭	8月4日	木	705名
[開館20周年記念]第20回ふれあい祭	10月28日	金	812名

(6) 普及振興事業

行事名	実施回数	参加総人数
出前事業	13件	409名
個人サポート事業	27件	39名
利用団体サポート事業	42件	381名
障がい者スポーツ体験学習事業	6回	172名
個人タイム	556回	627名

(7) 講習会・研修会・講座

教室名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	参加人数	参加総人数
アーチェリー場利用 安全講習会	① 6月19日 ② 11月27日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 39名 ② 20名	61名
ボランティア研修会	4月17日	日	1回	プラザ登録ボランティア	22名	22名
障がい者スポーツ 支援員養成講座	2月19日	日	1回	障がい者スポーツ指導経験者	6名	6名
障がい者スポーツ 指導員養成講習会 (初級)	11月19日 20日 26日	土 日 土	3回	18歳以上の者で障がい者スポーツの普及を図ることのできる方	28名	27名

(8) 医事相談・リハビリ相談

相談名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導、生活習慣病改善指導等	14件
	精神科	通年(偶数月回)	問診、運動量・内容指導、日常生活指導、施設利用の可否等	17件
リハビリ相談	理学療法	通年(月3回)	問診、運動量・内容指導、機能回復訓練、日常動作訓練等	92件

(9) その他の事業

教室名	実施日	曜日	参加対象者	参加人数	参加総人数
クリーン作戦	① 5月13日	金	プラザ利用者	① 113名	① 113名
	② 5月19日	木		② 89名	② 89名
	③ 11月9日	水		③ 91名	③ 91名
	④ 11月25日	金		④ 76名	④ 76名
第25回日本盲人会連合 関東ブロック視覚障害者 S T T 関東大会予選(共催)	6月26日	日	群馬県視覚障害者福祉協会に加入する選手、役員	9名	9名
健康講座 (熱中症について)	7月2日	土	障がい(児)者とその介護者・高齢者	17名	17名
[開館20周年記念] プールイベント	7月18日	月祝	I部:障がい者・高齢者 II部:障がい(児)者とその介護者	I部:22名 II部:14名	I部:25名 II部:20名
第28回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2011 (委託事業)	9月18日 (卓球) 9月25日 (陸上・水泳)	日 日	知的障がい者	卓球:40名 陸上:598名 水泳:127名	卓球:76名 陸上:742名 水泳:175名 総人数:993名
健康講座 (感染症について)	9月30日	金	障がい(児)者とその介護者・高齢者	15名	15名
カヌー体験	10月16日	日	障がい(児)者とその介護者・高齢者	I部:11名 II部:15名	I部:11名 II部:15名
第9回身障連・プラザ共催 グラウンドゴルフ大会	11月6日	日	身体障がい者	213名	255名
プールイベント (長距離水泳記録会)	1月9日	月祝	小学生以上の障がい(児)者・高齢者	31名	38名
健康講座(メタボリック シンドローム)	2月3日	金	障がい(児)者とその介護者・高齢者	38名	38名

平成24年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第21回障がい者グラウンドゴルフ大会	5月27日	日	182名	233名
第21回シルバーグラウンドゴルフ大会	7月8日	日	420名	379名
第21回群馬ふれあいアーチェリー大会	9月1・2日	土・日	63名・37名	167名
第20回ふれあい卓球大会	12月2日	日	161名	187名
第6回グラウンドゴルフチャンピオン大会	2月3日	日	79名	77名
第22回ふれあい水泳記録会	2月24日	日	183名	354名

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー教室	4月28日～ 5月13日	土 日	6回	16歳以上の肢体・聴覚・内部障がい (児)者及び高齢者(65歳以上)・一般	11名	93名
健康講座(シェイプアップ教室Ⅰ)	5月18日～ 6月8日	金	4回	障がい(児)者とその介護者及び 高齢者(65歳以上)等	30名	82名
障がい児・者水泳教室 (入門編)	6月2日～ 30日	土	5回	身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの 小学1年生以上の障がい(児)者	20名	175名
テニス教室	7月7日～ 8月11日	土	6回	小学生以上の障がい(児)者及び 高齢者(65歳以上)	14名	121名
季節のアウトドアスポーツ体験教室(夏季)	7月31日	日	1回	身体障害者手帳・療育手帳・健康福祉手 帳をお持ちの小学1年生以上の方	22名	43名
水泳教室(初級・中級)	11月10日～ 12月15日	土	6回	ふれあい水泳記録会及び県障害者スポ ーツ大会参加希望の障がい(児)者及び 高齢者で25m以上泳げる方	21名	221名
健康講座(シェイプアップ教室Ⅱ)	11月14日～ 12月5日	水	4回	障がい者とその介護者及び高齢者等	27名	80名
アーチェリー普及教室	11月24日～ 12月8日	土 日	6回	16歳以上の肢体・聴覚・内部障がい (児)者及び高齢者(65歳以上)・一般	14名	107名
季節のアウトドアスポーツ体験教室(冬季)	2月11日	月 祝	1回	身体障害者手帳・療育手帳・健康福祉手 帳をお持ちの小学1年生以上の方	12名	30名
水泳教室(初級・中級) ～利用者の要望による 教室～	3月2日～ 24日	土	4回	ふれあい水泳記録会及び県障害者スポ ーツ大会参加希望の障がい(児)者及び 高齢者で25m以上泳げる方	26名	180名

アスリート教室 (障がい(児)者水泳)	4月15日～ 3月24日	土 日	39 回	50m泳げ、各障害者水泳大会に参加する意欲のある方	16名	409名
アスリート教室 (障がい(児)者陸上)	4月21日～ 3月30日	土 日	11 回	身体障害者手帳もしくは療育手帳をお持ちの方	19名	249名

(3) ワンポイントレッスン

事業名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
水泳ワンポイントレッスン(A～Dパターン)	4月～3月	46回	区分なし	411名
体育室レッスン	4月～3月	22回	区分なし	201名
屋外チャレンジ	4月～3月	15回	区分なし	147名

(4) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
第6回グラウンドゴルフ チャンピオン大会予選会	5月～1月・毎月1回	9回	区分なし(セルフジャッジができてマナーを守る者)	1,020名
アーチェリー場利用認定会	毎月日曜日	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	137名
アーチェリー記録会	隔月土・日曜日	6回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	45名

(5) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
第38回リハビリセンター・プラザ合同納涼祭	8月2日	木	701名
群馬県社会福祉事業団40周年記念事業 県民の日 第21回ふれあい祭	10月28日	日	312名

(6) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
アウトリーチ(出前)事業	25件	794名
個人サポート事業	4件	7名
団体サポート事業	63件	607名
障がい者スポーツ体験学習事業	5件	162名
個人タイム	371回	406名

(7) 講習会・研修会

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー場利用 安全講習会	① 6月3日	日	3回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 44名	69名
	② 11月10日				② 15名	
	③ 3月3日				③ 8名	
ボランティア研修会	5月20日	日	1回	プラザ登録ボランティア	19名	15名
救急法講習会	5月20日	日	1回	プラザ障がい者スポーツ支援員・ プラザ登録ボランティア・一般	18名	16名

健康講座 (熱中症について)	6月29日	金	1回	障がい(児)者とその介護者・高齢者	28名	27名
初級障害者スポーツ 指導員養成講習会	12月9日 15日 16日	日 土 日	3日	18歳以上の者で障がい者スポーツの普及を図ることのできる方	25名	81名
健康講座 (膝の痛みと運動)	2月13日	水	1回	膝の痛みがある方・膝の痛みについて学びたい方	19名	18名

(8) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導、生活習慣病改善指導等	15件
	精神科	通年(偶数月回)	問診、運動量・内容指導、日常生活指導、施設利用の可否等	18件
リハビリ相談	理学療法	通年(月3回)	問診、運動量・内容指導、機能回復訓練、日常動作訓練等	73件

(9) イベント事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加人数	参加総人数
クリーン作戦	① 4月27日	金	プラザ利用者	① 102名	① 102名
	② 5月23日	水		② 77名	② 77名
	③ 7月18日	水		③ 70名	③ 70名
	④ 8月7日	火		④ 99名	④ 99名
	⑤ 8月26日	日		⑤ 65名	⑤ 65名
	⑥ 9月19日	水		⑥ 雨天中止	⑥ 雨天中止
	⑦ 10月19日	土		⑦ 88名	⑦ 88名
	⑧ 11月10日	火		⑧ 54名	⑧ 54名
	⑨ 11月30日	金		⑨ 雨天中止	⑨ 雨天中止
	⑩ 12月6日	木		⑩ 60名	⑩ 60名
	⑪ 1月18日	金		⑪ 99名	⑪ 99名
	⑫ 2月21日	木		⑫ 64名	⑫ 64名
	⑬ 3月28日	木		⑬ 79名	⑬ 79名
GWイベント (カヌー体験含む)	① 4月30日	月	プラザ来館者	① 344名	① 344名
	② 5月3日	木		② 132名	② 132名
	③ 5月4日	金		③ 300名	③ 300名
7月イベント	7月16日	月祝	プラザ来館者	118名	118名
敬老の日イベント	9月17日	月祝	プラザ来館者	264名	264名

10月イベント ～視覚障がい者スポーツ体験～	10月 8日	月祝	プラザ来館者	216名	216名
クリスマスイベント	12月24日	月祝	プラザ来館者	431名	431名
正月イベント (長距離水泳記録会含む)	1月14日	月祝	プラザ来館者	178名	178名
利用200万人達成記念 セレモニー	1月17日	木	プラザ利用者	112名	112名
春分の日イベント	3月20日	水祝	プラザ来館者	297名	297名

(10) 共催事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	申込人数	参加総人数
第26回日本盲人会連合 関東ブロック視覚障害者 STT関東大会予選	6月24日	日	群馬県視覚障害者福祉協会に加入 する選手、役員	10名	12名
中級障害者スポーツ 指導員養成講習会	前期： 7月12日～16日 後期： 1月23日～27日	木～ 月 水～ 日	初級資格取得後から2年以上経過 し、かつ80時間以上の指導経験 を有している者・前期、後期全て のカリキュラムを履修できる者	33名	前期 203名 後期 199名
第10回身障連・プラザ 共催グラウンドゴルフ大会	11月 4日	日	身体障害者	216名	261名

(11) その他の事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	申込人数	参加総人数
近隣区長会議	7月 4日	水	近隣地区区長・自治会長	16名	16名
第29回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2012 (委託事業)	9月23日 (卓球) 9月30日 (陸上・水泳)	日 日	知的障害者	卓球： 42名 陸上： 625名 水泳： 53名	卓球： 121名 陸上： 863名 水泳： 151名 総人数： 1,135名

平成25年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第22回障がい者グラウンドゴルフ大会	6月2日	日	171名	194名
第22回シルバーグラウンドゴルフ大会	7月19日	金	342名	320名
第23回シルバーグラウンドゴルフ大会	1月13日	月・祝	269名	245名
第22回群馬ふれあいアーチェリー大会	8月25日	日	18名	22名
	9月1日	日	16名	19名
	7日	土	30名	32名
第21回ふれあい卓球大会	12月1日	日	140名	174名
第7回グラウンドゴルフチャンピオン大会	1月31日	金	81名	75名
第23回ふれあい水泳記録会	2月23日	日	193名	229名

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
水慣れ教室	4月6日～ 20日	土	3回	プールには入るのが初めての障がい児・者	7名	31名
テニス教室	4月20日～ 5月25日	土	6回	障がい児・者、高齢者（65歳以上）	18名	178名
アーチェリー教室	4月27日～ 5月12日	土 日	6回	16歳以上の肢体・聴覚・内部障がい児・者、高齢者（65歳以上）、一般	12名	106名
ふれあい教室 I II III	4月25日～ 7月25日	木	5回	障がい児・者、高齢者（65歳以上） 一般（18歳以上）	27名	103名
	8月22日～ 11月28日	木	4回		23名	78名
	12月21日～ 3月16日	日	4回		27名	57名
ふれあい文化教室（陶芸） （エコ作品作り） （切り絵） （竹紙） （紙粘土工作） （ペーパークラフト）	6月1日	土	1回	プラザ利用カードをお持ちの方	21名	23名
	7月21日	日	1回		23名	22名
	9月11日	水	1回		19名	19名
	11月4日	月	1回		15名	23名
	1月18日	土	1回		18名	23名
	3月8日	土	1回		14名	19名

水泳教室(初心・初級)	6月1日～ 7月6日	土	6回	・障がい児・者で顔付けや潜ることができ泳力が10m未満の方 ・水泳記録会や大会等参加希望の障がい	19名	228名
(初級・中級)	11月2日～ 12月14日	土	6回	児・者及び高齢者(65歳以上)で25m以上泳げる方 ・水泳記録会や大会等参加希望の障がい	38名	629名
(中級)	1月11日～ 3月15日	土	5回	児・者及び高齢者(65歳以上)で4泳法のうち2泳法を各25m以上泳げる方	21名	124名
バドミントン教室 I	7月13日～ 8月24日	土	6回	障がい者・高齢者(65歳以上)	26名	141名
II	2月2日～ 3月16日	日	5回		13名	72名
健康教室	7月26日～ 9月27日	金	3回	障がい者・高齢者(65歳以上)・一般	29名	61名
アウトドアスポーツ 体験(夏季)	7月30日	火	1回	障がい児者・高齢者(65歳以上)	45名	49名
アウトドアスポーツ 体験(冬季)	2月11日	火 祝	1回	障がい児者・高齢者(65歳以上)	40名	40名
アスリート教室(水泳)	通年	土 日	25 回	50m泳げ、各障害者水泳大会に参加する意欲のある方	/	335名
アスリート教室(陸上)	通年	土 日	15 回	身体障害者手帳もしくは療育手帳をお持ちの方		220名

(3) ワンポイントレッスン

事業名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
水泳ワンポイントレッスン	4月～3月	42回	区分なし	364名
アーチェリーステップアップ(初心・初級)	5月～3月	6回	アーチェリー認定証をお持ちの方(初心・初級)	15名
アーチェリーステップアップ(中級)	7月～3月	3回	アーチェリー認定証をお持ちの方(中級)	15名

(4) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
第7回グラウンドゴルフ チャンピオン大会予選会	6月～1月・毎月1回	8回	区分なし(セルフジャッジができてマナーを守る者)	945名
アーチェリー場利用認定会	毎月日曜日	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	101名
クリーン作戦	毎月1回	12回	区分なし	605名

(5) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
第39回リハビリセンター・プラザ合同納涼祭	8月1日	木	692名
第22回ふれあい祭	10月27日	日	4,711名
ふれあいコンサート	年間4件	不定期	331名
近隣区長会議	7月13日	水	25名

(6) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
アウトリーチ(出前)事業	19件	830名
団体サポート事業	66件	723名
障がい者スポーツ体験学習事業	5件	434名
個人タイム	139回	263名

(7) 講習会・研修会

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
普通救命講習会	5月29日	水	1回	障がい者・高齢者・一般	16名	23名
アーチェリー場利用 安全講習会	① 7月6日 ② 11月24日 ③ 3月2日	土・日	3回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 42名 ② 17名 ③ 5名	64名
ボランティア研修会	8月18日	日	1回	プラザ登録ボランティア	40名	17名
支援員研修会	10月5日	土	1回	プラザ支援員	9名	9名
健康講座(熱中症予防)	5月22日	水	1回	障がい者・高齢者(65歳以上)	39名	38名
健康講座(腰痛予防)	11月7日	木	1回	腰痛がある方 腰痛について学びたい方	25名	23名
健康講座 (首と肩の痛み)	2月13日	木	1回	首や肩の痛みがある方 首や肩の痛みについて学びたい方	23名	22名

(8) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導、生活習慣病改善指導等	15件
	精神科	通年(偶数月回)	問診、運動量・内容指導、日常生活指導、施設利用の可否等	12件
リハビリ相談	理学療法	通年(月3回)	問診、運動量・内容指導、機能回復訓練、日常動作訓練等	78件

(9) イベント事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
GWイベント (カヌー体験含む)	5月6日	月祝	プラザ来館者	173名
体力測定	6月23日	日	障がい者・高齢者(65歳以上) 一般	48名
	9月16日	日		中止
	1月19日	日		47名
将棋交流会	10月30日	水	区分なし	16名
テニス交流会	11月2日	土	区分なし	84名
健康麻雀交流会	12月23日	月祝	区分なし	21名
クリスマスイベント (陸上長距離記録会含む)	12月23日	月祝	プラザ来館者	623名
新年イベント (長距離水泳記録会含む)	1月13日	月祝	プラザ来館者	177名
軽スポーツ交流会	1月26日	日	区分なし	84名

(10) 共催事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
第27回日本盲人会連合 関東ブロック視覚障害者 STT関東大会予選	6月30日	日	群馬県視覚障害者福祉協会に加入する選手、役員	8名
第11回身障連・プラザ 共催グラウンドゴルフ大会	11月4日	日	肢体不自由者	241名

(11) その他の事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	申込人数	参加総人数
近隣区長会議	7月3日	水	近隣地区長・自治会長	16名	16名
第30回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2013 (委託事業)	9月22日 (卓球) 9月29日 (陸上・水泳)	日 日	知的障害者	卓球：50名 陸上：563名 水泳：149名	卓球：82名 陸上：795名 水泳：196名 総人数：1,073名

平成26年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第23回障がい者グラウンドゴルフ大会	6月1日	日	146名	411名
第28回日本盲人会連合関東ブロック視覚障害者STT関東大会予選	6月29日	日	12名	15名
第24回シルバーグラウンドゴルフ大会	6月27日	金	372名	649名
第25回シルバーグラウンドゴルフ大会	11月21日	金	342名	743名
第23回群馬ふれあいアーチェリー大会	8月30日・31日	土・日	46名	69名
長距離陸上記録会	11月30日	日	41名	165名
第22回ふれあい卓球大会	12月7日	日	152名	254名
長距離水泳記録会	12月14日	日	37名	97名
第8回グラウンドゴルフチャンピオン大会	2月3日(1月31日延期)	火	76名	124名
第24回ふれあい水泳記録会	2月8日	日	205名	779名

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
水慣れ教室	4月12日～ 26日	土	3	水に恐怖心があり顔付け等出来ない方	8名	54名
テニス教室	4月19日～ 5月24日	土	6	小学1年生以上の障害児・者 高齢者(65歳以上)	17名	201名
アーチェリー教室	5月10日～ 5月31日	土・ 日	6	16歳以上の肢体・聴覚・内部障害者、 高齢者(65歳以上)、一般	8名	79名
ふれあい教室 (軽スポーツ)	5月3日～ 3月14日	土・ 日	11	障害者、高齢者(65歳以上)	29名	291名
ふれあい文化教室 (エコ作品作り)	6月5日	木	1	ブラザー利用証をお持ちの方	16名	17名
(パッチワーク)	9月24日	水	1		22名	24名
(陶芸)	11月16日	日	1		26名	27名
(スタンドグラス)	3月8日	日	1		23名	25名

水泳教室 (クロール・背泳ぎ)	6月7日～ 7月12日	土	6	・小学1年生以上の障害者・高齢者(65歳以上)で泳力が25m未満の方	I部:13名 II部:23名	107名 303名
(平泳ぎ・バタフライ)	11月8日～ 12月13日	土	6	・技術を学びたい障害者・高齢者(65歳以上)	I部:11名 II部:22名	109名 176名
(水慣れ・泳ぎの導入)	1月10日～ 2月21日	土	6	・小学1年生以上の障害者・高齢者(65歳以上)で基礎基本を学びたい方	19名	194名
バドミントン教室	6月28日～ 8月2日	土	6	小学1年生以上の障害者 高齢者(65歳以上)	26名	184名
バスケットボール教室	7月19日～ 8月9日	土	4	小学1年生以上の障害者 高齢者(65歳以上)	15名	92名
季節のアウトドア体験 (夏季)	7月20日	日	1	小学1年生以上の障害者手帳をお持ちの方・高齢者(65歳以上)	79名	89名
ラフターヨガ体験教室	8月21日～ 9月4日	木	3	障害者・高齢者(65歳以上)・一般	28名	64名
健康教室 (膝の痛みと運動)	8月28日～ 11月27日	木	4	膝の痛みについて学びたい方	21名	69名
館外活動(冬季)	2月22日	日	1	障害者手帳をお持ちの方と介護の方、 保護者、家族・高齢者(65歳以上)	43名	42名
アスリート教室(水泳)	通年	土・日	30	50m泳げ、各障害者水泳大会に参加 する意欲のある方	22名	433名
アスリート教室(陸上)	通年	土・日	12	身体障害者手帳もしくは療育手帳をお 持ちの方	25名	287名

(3) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施回数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦	毎月1回	9回	区分なし	520名
第8回グラウンドゴルフ チャンピオン大会予選会	6月～1月・毎月1回	8回	区分なし(セルフジャッジができてマナー を守れる者)	911名
アーチェリー場利用認定会	毎月日曜日	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	82名
水泳ワンポイントレッスン	4月～3月	33回	区分なし	246名
遊戯交流会	適宜	21回	区分なし	86名

(4) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
第40回リハビリセンター・プラザ合同納涼祭	8月7日	木	691名
第23回ふれあい祭	10月26日	日	5,011名
近隣区長会議	6月20日	金	22名

(5) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
アウトリーチ(出前)事業	27件	691名
団体サポート事業	98件	1,049名
障がい者スポーツ体験学習事業	8件	588名
個人サポート	7件	15名

(6) 講習会・研修会

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
ボランティア研修会	6月15日	日	1回	プラザ登録ボランティア	18名	12名
支援員研修会	6月15日	日	1回	プラザ支援員	7名	6名
救急法講習会	11月22日	土	1回	支援員・ボランティア・事業団職員	17名	19名
アーチェリー場利用 安全講習会	① 7月5日 ② 11月29日 ③ 3月3日	土・日	3回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 40名 ② 23名 ③ 6名	① 36名 ② 18名 ③ 11名
健康講座(熱中症予防)	5月29日	木	1回	障害者と介護者 高齢者(65歳以上)	26名	24名
健康講座(血圧の値が 教えてくれること)	8月3日	日	1回	障害者と介護者 高齢者(65歳以上)	27名	26名
健康講座 (腰痛と運動)	12月5日	金	1回	腰痛について学びたい方	24名	23名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導、生活習慣病改善指導等	14件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指導、日常生活指導、施設利用の可否等	9件
リハビリ相談	理学療法	通年(月2回)	問診、運動量・内容指導、機能回復訓練、日常動作訓練等	67件

(8) イベント事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
GWイベント (カヌー体験含む)	5月6日	火・祝	プラザ来館者	213名
体力測定	6月8日 9月14日 1月25日	日 日 日	障害者・高齢者(65歳以上) 一般	184名
ふれあい運動会	7月6日	日	障害者・高齢者(65歳以上)	107名
テニス交流会	10月13日	月・祝	区分なし	158名
スマイルボウリング交流会	11月24日	月・祝	障害者・高齢者(65歳以上)	193名
健康麻雀交流会	12月21日	日	区分なし	30名
クリスマスイベント	12月21日	日	プラザ来館者	503名
新年イベント	1月12日	月・祝	プラザ来館者	443名
ふれあいランチコンサート	6月4日 9月18日 3月22日	水 木 日	区分なし	196名

(9) 委託事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
第31回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2014	9月21日 (卓球) 9月28日 (陸上・水泳)	日 日	知的障害者	卓球：64名 陸上：771名 水泳：166名 総人数：1,001名

平成27年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第24回障害者グラウンドゴルフ大会	5月31日	日	146名	494名
第26回シルバーグラウンドゴルフ大会	6月2日	火	354名	877名
第27回シルバーグラウンドゴルフ大会	11月13日	金	180名	381名
第24回群馬ふれあいアーチェリー大会	9月5日・6日	土・日	53名	140名
障害者テニスダブルス大会	10月31日・11月1日	土・日	29名	130名
第9回グラウンドゴルフチャンピオン大会	11月13日	金	50名	103名
陸上記録会	11月22日	日	46名	168名
第23回ふれあい卓球大会	12月6日	日	130名	198名
長距離水泳記録会	1月11日	月・祝	31名	59名
第25回ふれあい水泳記録会	2月14日	日	181名	700名

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
テニス教室	4月19日～ 5月24日	日	6	小学3年生以上の障害者・高齢者	24名	202名
アーチェリー教室	5月9日～ 5月24日	土・日	6	16歳以上の障害者・高齢者・一般	18名	114名
水慣れ・初心者水泳教室	5月23日～ 7月11日	土	8	水に恐怖心があり顔付け等出来ない 小学生以上の障害者・高齢者	30名	379名
初級・中級水泳教室	11月7日～ 12月26日	土	8	15m以上泳げる小学生以上の障害者・高齢者	29名	269名
室内スポーツ教室	6月6日～ 7月11日	土	6	小学生以上の障害者・高齢者	29名	142名
軽スポーツ教室	6月7日～ 2月28日	土・日	9	障害者・高齢者	24名	187名
ふれあい文化教室						
「Myうちわを作ろう」	6月21日	日	1	プラザ利用証をお持ちの方	19名	22名
「手話で話そう」	8月29日	土	1		14名	13名
「陶芸体験」	11月29日	日	1		19名	25名
「初めての絵手紙」	1月29日	金	1		20名	19名
季節のアウトドア スポーツ体験（夏）	8月24日	月	1	小学1年生以上の障害者手帳をお持ちの方・高齢者	23名	59名

健康教室 「生活習慣病の予防と 対策」	11月20日 12月17日 1月7日 2月4日	金 木 木 木	4	障害者・高齢者	20名	55名
季節のアウトドア スポーツ体験（冬）	1月31日	日	1	障害者手帳をお持ちの方と介護の 方、保護者、家族・高齢者	14名	荒天に より中止
アスリート教室（水泳）	通年	土 ・ 日	34	50m泳げ、各障害者水泳大会に 参加する意欲のある方	31名	616名
アスリート教室（陸上）	通年	土 ・ 日	22	身体障害者手帳もしくは療育手帳を お持ちの方	32名	436名

（３）月例（定例）行事

事業名	実施期間	回数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦	毎月1回	6回	区分なし	176名
第9回ふれあいグラウンド ゴルフチャンピオン大会 予選会	6月～10月 毎月1～2回	7回	区分なし (セルフジャッジができてマナーを守れる者)	679名
アーチェリー場利用認定会	毎月1回	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	117名
水泳ワンポイントレッスン	4月～3月	32回	区分なし	358名
ラウンジ交流会	適宜	24回	区分なし	131名
ランチコンサート	8月23日	日	区分なし	46名
	10月24日	土		46名
	2月21日	日		56名
	2月27日	土		48名

（４）地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
近隣区長会議	6月17日	水	15名
第41回リハビリセンター・プラザ合同納涼祭	8月6日	木	874名
第24回ふれあい祭	10月18日	日	5,009名

（５）普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
出前事業	31件	630名
団体サポート事業	83件	764名
障害者スポーツ体験学習事業	8件	588名
個人サポート事業	7件	7名

(6) 講習会・研修会

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
ボランティア講習会	5月2日	土	1回	プラザ登録ボランティア	25名	22名
救急法講習会	7月19日	日	1回	支援員・ボランティア・利用者等	21名	21名
アーチェリー場利用 安全講習会	① 5月24日 ② 10月25日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 50名 ② 19名	① 50名 ② 20名
健康講座						
「熱中症予防」	5月27日	水	1回	障害者と介護者・高齢者	26名	26名
「睡眠環境を調える」	10月3日	土	1回	障害者と介護者・高齢者	27名	23名
「膝の痛みと運動療法」	3月3日	木	1回	腰痛について学びたい方	24名	23名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・障がい者スポーツ医	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	10件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指、 日常生活指導、施設利用の可否等	18件
リハビリ相談	理学療法	通年(月2回)	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	53件

(8) イベント事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
ふれあいイベント				
(GW)	5月6日	水・祝	プラザ来館者	239名
(七夕)	6月30日～7月7日	8日間		29名
(クリスマス)	12月23日	水・祝		745名
(新年)	1月11日	月・祝		491名
(ひな祭り)	3月1日～3日	3日間		216名
体力測定	6月21日	日	障害者・高齢者・一般	57名
	9月13日	日		59名
	1月24日	日		37名
運動祭	7月12日	日	障害者・高齢者	96名
バドミントン交流会	7月20日	月・祝	小学3年生以上の障害者・高齢者	44名
遊戯交流会	1月11日	月・祝		38名
ふうせんバレーボール交流会	3月6日	日	障害者・高齢者またそのご家族	150名

(9) 委託事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
第32回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2015	9月20日 (卓球) 9月27日 (陸上・水泳)	日 日	知的障害者	卓球： 40名 陸上： 598名 水泳： 133名 総人数： 771名

平成28年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第25回障害者グラウンドゴルフ大会	5月28日	土	133名	423名
第28回シルバーグラウンドゴルフ大会	5月29日	日	282名	548名
第25回群馬ふれあいアーチェリー大会	9月3日・4日	土・日	40名	81名
長距離水泳記録会	11月 3日	木・祝	28名	64名
第24回ふれあい卓球大会	12月 4日	日	109名	169名
第10回ふれあいグラウンドゴルフチャンピオン大会	12月18日	日	103名	105名
第26回ふれあい水泳記録会	2月12日	日	プール改修工事のため延期	

(2) スポーツ教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
季節のアウトドア体験 (桜の花見)	4月 2日	土	1	障害者・高齢者・一般	20名	24名
アーチェリー教室	4月30日～ 5月15日	土・日	6	障害者・高齢者・一般	16名	107名
水慣れ・初心者水泳教室	5月 7日～ 7月16日	土	10	顔付け等出来ない小学生以上の 障害者・高齢者	24名	429名
初級・中級水泳教室	10月29日～ 12月17日	土	8	プール改修工事により中止		
軽スポーツ教室	6月19日～ 2月 5日	土・日	9	障害者・高齢者	28名	268名
障害者スポーツ体験	12月10日	土	1	障害者・高齢者・一般	28名	36名
季節のアウトドア スポーツ体験 (冬季)	3月 4日	土	1	障害者・介護者・高齢者等	5名	5名
アスリート教室 (水泳)	通年	土・ 日・祝	34	50m泳げ、各障害者水泳大会に参 加する意欲のある方	32名	613名
アスリート教室 (陸上)	通年	土・ 日・祝	22	競技会出場等目指す方	36名	486名

(3) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦	毎月1回	6回	区分なし	225名
第10回ふれあいグラウンドゴルフチャンピオン大会予選会	6月～11月 毎月1回	6回	区分なし(セルフジャッジができてマナーを守れる者)	659名
アーチェリー場利用認定会	毎月1回	12回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	136名
水泳ワンポイントレッスン	適宜	18回	区分なし	243名
室内運動サポート	適宜	9回	区分なし	40名

(4) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
近隣区長会議	6月9日	木	20名
第25回ふれあい祭	10月16日	日	5,150名
地域貢献事業	12月8日	木	171名

(5) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
出前事業	33件	657名
団体サポート事業	54件	633名
障害者スポーツ体験学習事業	4件	231名
個人サポート事業	2件	4名

(6) 講習会・講座

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー場利用 安全講習会	① 5月15日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 54名	① 53名
	② 10月30日				② 19名	② 22名
健康講座 (熱中症予防) (腰痛予防のポイント) (障害者と高齢者の食事 のポイント) (肩と首の痛みと運動)	6月7日	火	1回	障害者・高齢者	27名	22名
	9月9日	金	1回		29名	27名
	12月16日	金	1回		17名	17名
	2月24日	金	1回		30名	31名
ボランティア講習会	3月5日	日	1回	プラザ登録ボランティア	24名	23名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・ 障がい者スポーツ医	通年（月1回）	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	12件
	精神科	通年（2ヶ月に1回）	問診、運動量・内容指、 日常生活指導、施設利用の可否等	19件
リハビリ相談	理学療法	通年（月2回）	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	50件

(8) イベント・交流会事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
体力測定	①6月12日	日	障害者・高齢者・一般	57名
	②9月11日	日		47名
	③1月22日	日		61名
ふれあいコンサート	8月31日	水	区分なし	62名
クリスマスイベント	12月18日	日	障害者・高齢者	40名

(9) 委託事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
第33回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2016	9月18日 （卓球）	日	知的障害者	卓球：47名
	9月25日 （陸上・水泳）	日		陸上：636名 水泳：114名 総人数：797名

平成29年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
リニューアルオープン記念 第26回ふれあい水泳記録会	4月30日	日	177名	543名
第29回シルバーグラウンドゴルフ大会	5月27日	土	259名	551名
第26回障害者グラウンドゴルフ大会	5月28日	日	120名	433名
第26回群馬ふれあいアーチェリー大会	9月2日・3日	土・日	48名	104名
長距離水泳記録会	10月8日	日	42名	109名
第25回ふれあい卓球大会	11月26日	日	115名	217名
ふれあい将棋大会	12月10日	日	14名	14名
第27回ふれあい水泳記録会	2月25日	日	178名	207名

(2) スポーツ・文化教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー教室	5月5日～ 5月20日	土・ 日・祝	6	障害者・高齢者・一般	13名	153名
水慣れ・初心者水泳教室	5月13日～ 7月1日	土	8	顔付け等出来ない小学生以上の 障害者・高齢者	24名	343名
初級水泳教室	9月30日～ 12月2日	土	8	泳力が12m以上50m未満の障害 者・高齢者	14名	184名
中級水泳教室	1月13日～ 2月10日	土	5	50m以上泳げる障害者・高齢者	12名	83名
軽スポーツ体験	9月16日～ 2月10日	土	6	障害者・高齢者・一般	18名	158名
文化教室 「木工クラフト」	3月4日	土	1	障害者・介護者・高齢者等	27名	33名
季節のアウトドア スポーツ体験（冬季）	3月11日	日	1	障害者・介護者・高齢者等	5名	9名
アスリート教室（水泳）	通年	土・ 日・祝	85	50m泳げ、各障害者水泳大会に参 加する意欲のある方	22名	882名
アスリート教室（陸上）	通年	土・ 日・祝	23	競技会出場等目指す方	33名	416名

(3) 月例（定例）行事

事業名	実施期間	実施数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦	月1回程度	3回	区分なし	138名
ふれあいグラウンドゴルフ 記録会	6月～10月 毎月1回	5回	区分なし (セルフジャッジができてマナーを守れる者)	433名
アーチェリー場利用認定会	4月～10月 毎月1回	7回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	102名
水泳ワンポイントレッスン	適宜	26回	区分なし	294名

(4) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
近隣区長会議	6月9日	金	20名
第26回ふれあい祭	10月22日	日	810名
地域貢献事業	12月6日	水	304名

(5) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
出前事業	33件	507名
団体サポート事業	54件	235名
障害者スポーツ体験学習事業	4件	161名
個人サポート事業	3件	6名

(6) 講習会・講座

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー場利用 安全講習会	①5月21日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	①65名	①66名
	②9月10日				②11名	②16名
健康講座 「熱中症予防」 「膝の痛みと運動」	5月19日	金	1回	障害者・介護者・高齢者等	18名	21名
	1月25日	木	1回	障害者・介護者・高齢者等	29名	30名
ボランティア講習会	3月4日	日	1回	プラザ登録ボランティア等	19名	17名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・障がい者スポーツ医	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	12件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指導、 日常生活指導、施設利用の可否等	13件
リハビリ相談	理学療法	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	37件

(8) イベント・交流会事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
体力測定	①6月25日	日	障害者・高齢者・一般	61名
	②9月10日	日		68名
	③1月14日	日		47名
ふれあいイベント 「七夕イベント」 「クリスマスイベント」	7月7日～9日	金・ 土・日	障害者・高齢者・一般	45名
		日		106名

ふれあいランチコンサート	7月19日	水	区分なし	38名
ボッチャ交流会	12月3日	日	障害者・高齢者・一般	30名
スマイルボウリング体験	3月4日	日	障害者・介護者・高齢者	32名

(9) 委託事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
第34回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2017	9月24日 (陸上・水泳)	日	知的障害者	陸上：1180名 水泳：368名 総人数：1548名

平成30年度

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第27回ふれあいグラウンドゴルフ大会	9月9日	日	116名	187名
第26回ふれあい卓球大会	11月25日	日	124名	179名
長距離水泳記録会	1月13日	日	36名	72名
平成30年度群馬県障害者水泳競技選手権 兼 第28回ふれあい水泳記録会	2月17日	日	177名	283名

(2) スポーツ・文化教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
水慣れ・初心者 水泳教室	5月12日～ 6月30日	土	8	顔付け等出来ない小学生以上の 障害者・高齢者	21名	344名
アーチェリー教室	6月16日～ 7月8日	土・日	8	障害者・高齢者・一般	10名	108名
初級水泳教室	10月6日～ 12月1日	土祝	8	泳力が12m以上50m未満 の障害者・高齢者	19名	201名
ボッチャ教室	11月17日～ 12月15日	土	5	障害者・高齢者・一般	18名	81名
中級水泳教室	1月12日～ 2月9日	土	5	50m以上泳げる障害者・高齢 者	13名	75名

軽スポーツ体験	5月26日～ 2月23日	土	10	障害者・高齢者・一般	21名	222名
アウトドアスポーツ体験～2018 ジャパンパラ陸上競技大会観戦～	7月7日	土	1	障害者・介護者	12名	19名
アスリート教室（水泳）	通年	土・日祝	140	50m泳げ、各障害者水泳大会に参加する意欲のある方	16名	1,541名
アスリート教室（陸上）	通年	土・日祝	23	競技会出場等目指す方	34名	492名

（３）月例（定例）行事

事業名	実施期間	実施数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦	月1回程度	2回	区分なし	67名
アーチェリー場利用認定会	6月～3月 毎月1回	10回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	118名
水泳ワンポイントレッスン	適宜	24回	区分なし	206名
室内運動サポート	7月～3月	29回	障害者・高齢者・一般	215名

（４）地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
近隣区長会議	6月19日	火	30名
群馬県民の日記念事業 第27回ふれあい祭	10月28日	日	5,137名
地域貢献事業	—	—	1件

（５）普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
出前事業	22件	4,147名
団体サポート事業	5件	44名
障害者スポーツ体験学習事業	2件	64名

（６）講習会・講座

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー場利用安全講習会	① 7月1日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	① 58名	① 53名
	② 10月24日				② 18名	② 17名
健康講座 「熱中症予防」	6月6日	水	1回	障害者・介護者・高齢者等	30名	29名
	7月22日	日	1回	障害者・介護者・高齢者等	18名	14名

「健康な体づくり～膝痛・腰痛予防～」	11月1日	木	1回	プラザ利用証をお持ちの方	24名	23名
「簡単にできるハンドマッサージを身につけよう」	2月22日	金	1回	プラザ利用証をお持ちの方	24名	25名
ボランティア講習会	1月12日	土	1回	プラザ登録ボランティア等	17名	18名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・障がい者スポーツ医	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	14件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指導 日常生活指導、施設利用の可否等	17件
リハビリ相談	理学療法	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	25件

(8) イベント・交流会事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
体力測定	① 5月27日	日	障害者・高齢者・一般	48名
	② 10月14日	日		38名
	③ 2月3日	日		32名
スマイルボウリング交流会	8月21日	火	障害者・高齢者・一般	16名
ボッチャ交流会	12月16日	日	障害者・高齢者・一般	97名
季節の手作り体験① 小さな観葉植物作り	6月16日	土	障害者・介護者・高齢者	24名
季節の手作り体験② てぬぐいで作るあずま袋	9月21日・22日	金・土	障害者・介護者・高齢者	16名
季節の手作り体験③ 身近な素材で作るランプシェード	1月26日・27日	土・日	障害者・介護者・高齢者	13名

(9) その他の事業

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
アーチェリー場リニューアル記念 第27回群馬ふれあいアーチェリー大会 (委託事業：群馬県)	6月10日	日	28名	48名
第28回群馬ふれあいアーチェリー大会 (委託事業：群馬県)	9月1日・2日	土・日	27名	46名
第29回群馬ふれあいアーチェリー大会 (委託事業：群馬県)	3月3日	日	17名	27名
第35回県民スポーツ祭 群馬県スポーツ大会 2018 (委託事業：県障害者スポーツ協会)	9月24日 (陸上・デモ) 9月30日 (水泳)	月・祝 日	身体障害者・知的障害者 身体障害者・知的障害者	陸上：1,180名 水泳：368名 総人数：1,548名
障害者スポーツ体験 (委託事業：群馬県)				
①「ボッチャ」	7月16日	月・祝	障害者・高齢者・一般	78名
②「ゴールボール」	8月5日	日	障害者・高齢者・一般	27名
③「フライングディスク」・「スラローム」	10月28日	日	障害者・高齢者・一般	653名
④「車椅子スラローム・卓球バレー・ドッジビー」	2月17日	日	障害者・高齢者・一般	98名
リニューアルオープン記念事業 ふれあい陸上競技交流会 (委託事業：群馬県)	11月23日	金・祝	障害者・高齢者・一般	164名
目指せ！未来のアスリートわくわく運動プロジェクト (委託事業：群馬県)				
①軽スポーツ	11月25日	日	小学生までの子どもと その家族	1,648名
②軽スポーツ	1月14日	月・祝		1,968名
③障害者スポーツ体験	2月10日	日		571名

令和元年度

1. 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第28回ふれあいグラウンド交流会 ※台風19号の影響により中止	10月13日	日	120名	—
第27回ふれあい卓球大会	11月24日	日	116名	192名
長距離水泳記録会	12月22日	日	34名	60名
第3回群馬県障害者水泳競技選手権 兼 第29回ふれあい水泳記録会	2月9日	日	131名	517名

(2) スポーツ・文化教室

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
水泳教室・春(水慣れ・初心者・初級)	5月25日～ 7月13日	土	8	顔付け等出来ない小学生以上の 障害児者・高齢者	22名	371名
アーチェリー教室	6月1日～ 6月16日	土・日	6	障害者・高齢者・一般(高校生以上)	6名	57名
障害児運動教室	7月7日～ 2月23日	土・日	8	小学生から高校生までの障害児	31名	305名
水泳教室・秋(水慣れ・初心者・初級)	11月2日～ 12月21日	土・祝	8	顔付け等出来ない小学生以上の 障害児者・高齢者	27名	412名
水泳教室(中級者以上)	1月11日～ 2月1日	土	4	呼吸を付けて50m以上スムーズに泳げる障害児者・高齢者	19名	129名
軽スポーツ体験	5月18日～ 2月22日	土・日	10	障害児者・高齢者・一般	27名	368名
アスリート教室(水泳)	通年	土・日・祝	151	50m以上泳げ、各障害者水泳大会に参加する意欲のある方	18名	1,528名
アスリート教室(陸上)	通年	土・日	22	競技会出場等目指す障害児者	29名	377名

(3) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施数	参加対象者	参加総人数
クリーン作戦(含学校の除草)	適宜	5回	区分なし	139名
アーチェリー場利用認定会	4月～2月	10回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	105名
月例グラウンドゴルフ交流会	6月～12月	7回	区分なし	130名
水泳ワンポイントレッスン	適宜	11回	区分なし	121名
室内運動サポート	6月～2月	18回	障害者・高齢者・一般	142名

(4) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	参加総人数
近隣区長会議	6月13日	木	55名
群馬県民の日記念事業 第28回ふれあい祭	10月27日	日	5,334名
パラアスリート等紹介事業	通年	通年	377名

(5) 普及振興事業

事業名	申込件数(回数)	参加総人数
出前事業	20件	4,990名
団体サポート事業	1件	6名
障害者スポーツ体験学習事業	6件	149名

(6) 講習会・講座

事業名	実施期間	曜日	回数	参加対象者	申込人数	参加総人数
アーチェリー場利用 安全講習会	①6月16日 ②1月12日	日	2回	プラザアーチェリー場利用認定者	①57名 ②17名	①58名 ②16名
健康講座 「熱中症予防」	6月20日	木	1回	障害者・介護者・高齢者等	31名	32名
「健康な体づくり～腰痛 の予防と対策～」	9月5日	木	1回	障害者・介護者・高齢者等	27名	23名
「冬期の感染症予防と対 策」	11月7日	木	1回	障害者・介護者・高齢者等	22名	17名
「認知症予防～脳を活性 化しよう!～」	3月3日 ※新型コロナウイルス感染症拡 大防止のため中 止	火	1回	障害者・介護者・高齢者等	24名	—
ボランティア講習会	①6月22日 ②1月18日	土	2回	プラザ登録ボランティア等	①26名 ②14名	47名 43名

(7) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・障がい者スポーツ医	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	18件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指導 日常生活指導、施設利用の可否等	22件
リハビリ相談	理学療法	通年(月1回)	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	31件

(8) イベント・交流会事業

事業名	実施日	曜日	参加対象者	参加総人数
体力測定	①6月16日	日	障害者・高齢者・一般	49名
	②12月22日	日		38名
	③2月9日	日		34名
スポーツイベント(テニス交流会)	12月14日	土	小学生以上の障害児者・高齢者	58名
ボッチャ交流会	2月16日	日	障害者・高齢者・一般	195名

(9) 委託事業・その他の事業

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
第30回群馬ふれあいアーチェリー大会 (委託事業：群馬県)	10月5日・6日	土・日	27名	47名
第36回県民スポーツ祭 群馬県障害者スポーツ大会 2019 (委託事業：県障害者スポーツ協会)	9月22日 (陸上・デモ) 9月29日 (水泳)	日 日	身体障害者・知的障害者 身体障害者・知的障害者	陸上：2,726名 水泳：310名 総人数：3,036名
ふれあい障害者スポーツ体験会 (委託事業：群馬県)	8月18日	日	障害者・高齢者・一般	246名
ふれあい陸上競技交流会 (委託事業：群馬県)	10月27日	日	障害者・高齢者・一般	162名
目指せ！未来のアスリートわくわく運動プロジェクト (委託事業：群馬県)	11月23日 11月24日	土 日	小学生までの子どもと その家族	755名 846名
健康ヨガ体験～ヨガで心も体も美しく～ (利用者ニーズ事業)	1月 7日	火	障害者・高齢者・一般	5名
	2月11日	火・祝		7名
	3月 3日	火		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止