

I 事業・行事

1 主催事業

(1) スポーツ大会・記録会・交流会

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
長距離水泳記録会	12月4日	日	24名	101名
第31回ふれあい祭	12月17日	土		985名
第32回ふれあい水泳記録会	2月12日	日	69名	423名
第30回ふれあいスポーツプラザ卓球競技大会	2月19日	日	83名	133名

(2) スポーツ・体験・講座

事業名	実施期間	曜日	回数	対象者	申込人数	参加総人数
アスリート教室(水泳)	通年	適宜	166	障害児者で競技会へ参加する方	18名	1,360名
陸上競技普及教室	通年	日	22	障害児者で競技会へ参加する意欲のある方	25名	562名
水泳教室Ⅰ (水慣れ・初心者・初級)	5月7日～ 6月11日	土	6	障害者・高齢者(水慣れ・初心者・初級段階の方)	12名	143名
障害児運動教室	6月5日～ 8月21日	日	6	小学生から高校生までの障害児	16名	359名
健康体操	10月13日～ 2月9日	木	5	障害者・高齢者	10名	42名
健康講座 (膝痛・腰痛予防)	7月7日	木	1	障害者・高齢者	24名	21名
健康講座 (生活習慣病予防)	10月27日	木	1	障害者・高齢者	13名	10名
健康講座 (認知症を理解しよう)	1月26日	木	1	障害者・高齢者	20名	15名
水泳教室Ⅱ (水慣れ・初心者・初級)	10月8日～ 11月12日	土	6	障害者・高齢者(水慣れ・初心者・初級段階の方)	12名	125名
水泳教室Ⅲ (初級・中級)	1月7日～ 2月18日	土	6	障害者・高齢者(初級・中級段階の方)	14名	120名

(3) 月例(定例)行事

事業名	実施期間	実施数	参加対象者	参加総人数
アーチェリー場利用認定会	4月～3月	11回	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	67名
水泳ワンポイントレッスン	5月～3月	14回	区分なし	77名

(4) 地域交流事業

事業名	実施日	曜日	総人数(回数)
地域貢献事業(障害者スポーツ用具貸出)	通年	適宜	36回
受入事業(団体サポート・障害者スポーツ体験学習・出前事業・パラアスリート紹介)	通年	適宜	18回
近隣区長会議	6月22日	水	1回

(5) 講習会・講座

事業名	実施期間	曜日	参加対象者	参加総人数
ボランティア講習会	5月22日	日	プラザ登録ボランティア及びボランティアに興味のある方	17名
アーチェリー場利用安全講習会	① 5月29日 ② 12月18日	日	プラザアーチェリー場利用認定証保持者	① 47名 ② 27名

(6) 医事相談・リハビリ相談

事業名	科名	実施期間	相談内容	相談件数
医事相談	内科・障がい者スポーツ医	通年(3ヵ月1回)	問診、運動量・内容指導 生活習慣病改善指導等	8件
	精神科	通年(2ヶ月に1回)	問診、運動量・内容指導 日常生活指導、施設利用の可否等	14件
リハビリ相談	理学療法	通年(2ヶ月月1回)	問診、運動量・内容指導 機能回復訓練、日常動作訓練等	18件

(7) 県委託事業

事業名	実施日	曜日	申込人数	参加総人数
パラスポーツ体験	9月3日、10日、17日	土	60名	75名
ボッチャ交流会	10月16日	日	47名	128名
第33回ふれあいアーチェリー大会	10月22日	土	24名	41名
ふれあい陸上競技交流記録会	3月12日	日	24名	44名
アーチェリー場利用教習	適宜		7名	105名