

令和4年度 健康講座「今日からはじめる生活習慣病予防」アンケート

講座に参加いただきありがとうございました。

今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。

講座に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○をつけてください。

回収9/配布9 (回収率100%)

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？ (複数回答可)			
1	生活習慣病について学びたかった	5	2 健康の維持や増進 4
3	日常生活に活かしたいため	3	4 自分自身の勉強のため 4
5	プラザでの運動のきっかけづくり	0	6 職員に勧められた 2
7	その他	0	()
2) 曜日・時間はいかがでしたか？			
1	今回と同じでいい	9	○を付けた理由をお聞かせください。 (・理由なし)
2	違う日が良い		
3) この講座にまた参加したいですか？			
1	参加したい	9	○を付けた理由をお聞かせください。 (・勉強になるので・知っていると思っていたがあらたに認識できた ・参考になった)
2	参加したくない		
4) 指導方法等はいかがでしたか？			
1	満足	6	2 普通 3
			3 不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・わかりやすく、熱心に話したり誘導してくれる)			
5) 講座に参加してどのようなことが良かったですか？			
1	生活習慣病の予防について学べた	6	2 日常生活に活かせる内容でよかった 5
3	自分自身の勉強になった	6	4 プラザでの運動のきっかけ作りとなった 0
5	その他	0	()
6) 講座への要望やご意見がありましたらご記入ください。			
・たいへんきいていてためになった			

ご協力ありがとうございました。