

群馬県立ふれあいスポーツプラザ
令和6年度利用者アンケート（下期）結果報告

1 利用者アンケート

配布期間：令和7年1月22日（水）～2月5日（水）

配布方法：各施設により無作為に配布

配布200枚 / 回収130枚 / 未回収70枚 / 回収率65%

2 事業アンケート

(1) 水泳教室（初心者・初級）

実施日：令和6年8月4日（日）～9月1日（日） 全5回

配布23枚 / 回収17枚 / 回収率 73%

(2) 健康維持のイロハ講座「膝痛・腰痛予防」

実施日：令和6年8月1日（木）

配布19枚 / 回収19枚 / 回収率100%

(3) 第35回群馬ふれあいアーチェリー大会

実施期間：令和6年9月15日（日）

配布44枚 / 回収39枚 / 回収率 88%

(4) 水泳教室II（初心者・初級）

実施期間：令和6年11月7日（木）～11月21日（木） 全3回

配布5枚 / 回収5枚 / 回収率100%

(5) アーチェリー場利用教習

実施日：令和6年7月13日（土）～12月15日（日） 不定期開催

配布6枚 / 回収6枚 / 回収率100%

(6) ポッチャ交流試合

実施日：令和6年12月21日（土）

配布42枚 / 回収3枚 / 回収率7%

(7) 水泳教室（中級）

実施日：令和7年1月11日～25日（土） 全3回

配布16枚 / 回収14枚 / 回収率87%

群馬県立ふれあいスポーツプラザ
令和6年度 利用者アンケート集計結果報告(下期)

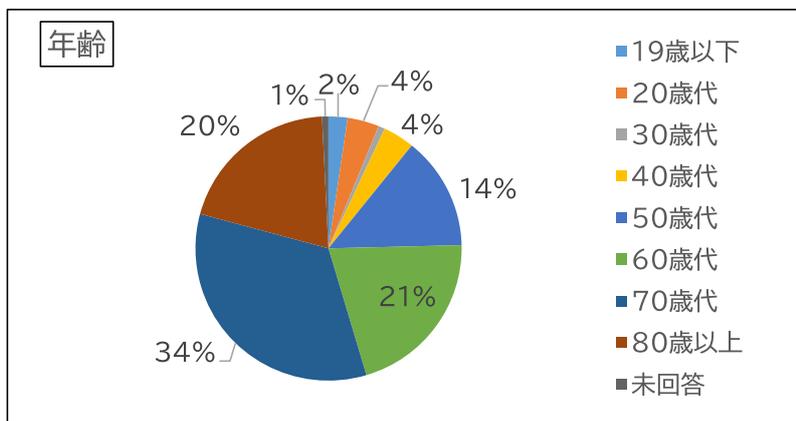
配布 200枚 / 回収 130枚 / 未回収 70枚 / 回収率 65%

1. ご本人に関すること

(1) 年齢について

年齢	人数
19歳以下	3
20歳代	5
30歳代	1
40歳代	5
50歳代	18
60歳代	27
70歳代	44
80歳以上	26
未回答	1

130

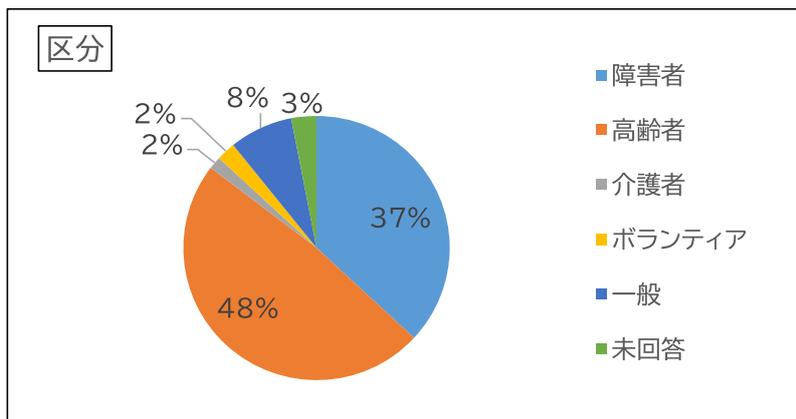


*0%及び1%未満は非表示

(2) 区分について

区分	人数
障害者	48
高齢者	63
介護者	2
ボランティア	3
一般	10
未回答	4

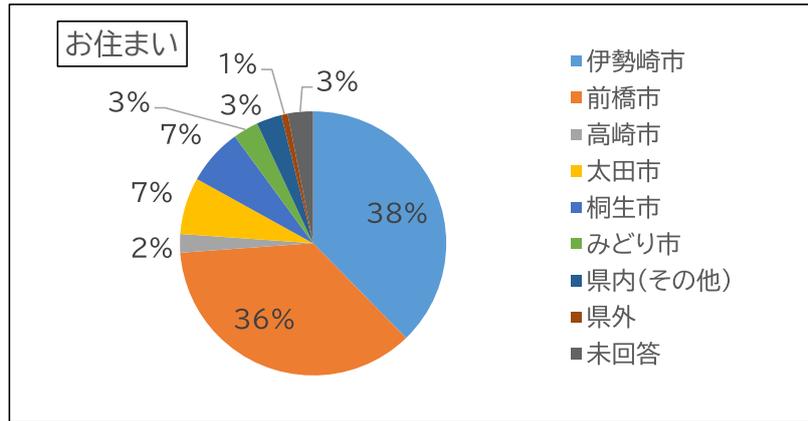
130



(3) お住まいについて

住まい	人数
伊勢崎市	49
前橋市	47
高崎市	3
太田市	9
桐生市	9
みどり市	4
県内(その他)	4
県外	1
未回答	4

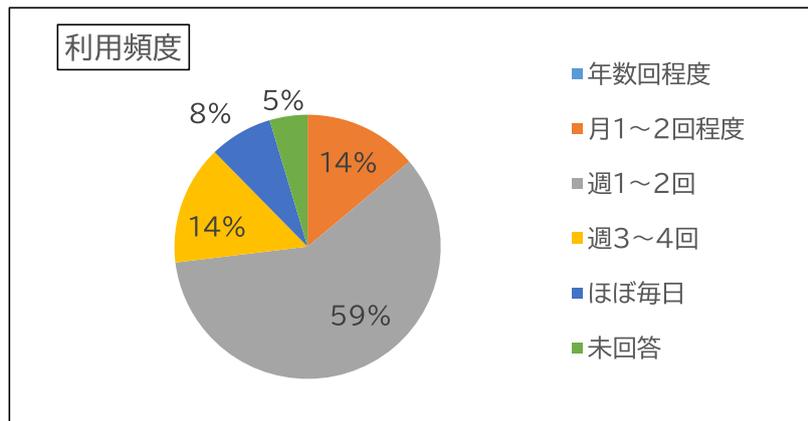
130



(4) 利用頻度について

利用頻度	人数
年数回程度	0
月1~2回程度	18
週1~2回	77
週3~4回	19
ほぼ毎日	10
未回答	6

130



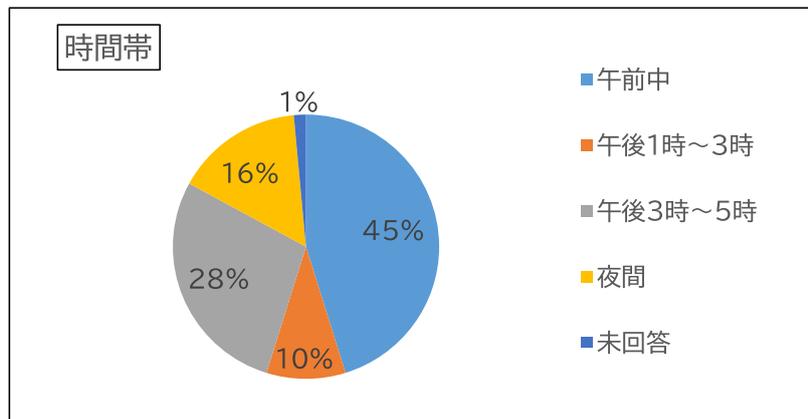
*0%は非表示

(5) 利用時間帯について

時間帯	人数
午前中	61
午後1時~3時	13
午後3時~5時	38
夜間	21
未回答	2

*複数回答あり

135



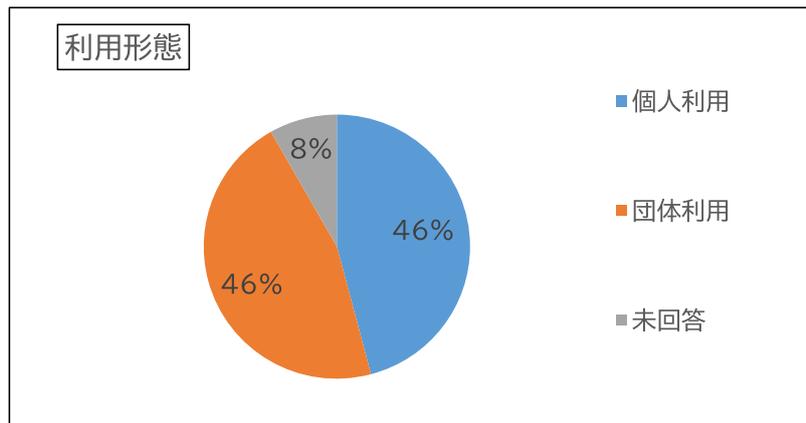
*0%は非表示

2. 利用に関すること

(1) 利用形態について

利用形態	人数
個人利用	61
団体利用	61
未回答	11

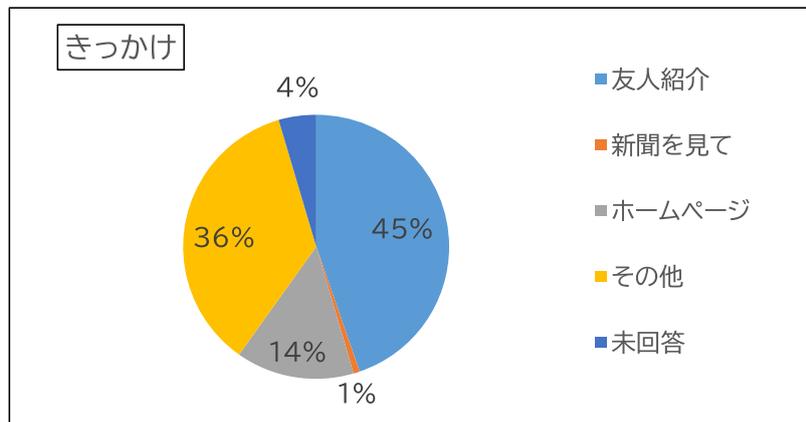
*複数回答あり 133



(2) 利用のきっかけについて

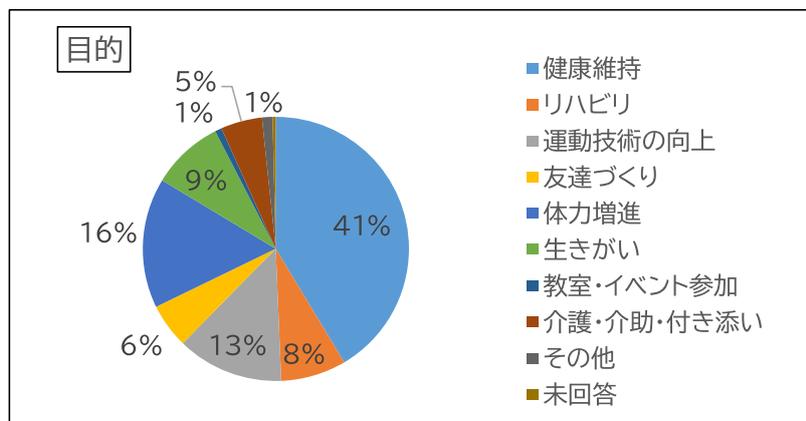
きっかけ	人数
友人紹介	59
新聞を見て	1
ホームページ	19
その他	47
未回答	6

*複数回答あり 132



(3) 利用の目的について【複数回答可】

目的	人数
健康維持	99
リハビリ	19
運動技術の向上	31
友達づくり	13
体力増進	38
生きがい	21
教室・イベント参加	2
介護・介助・付き添い	12
その他	3
未回答	1

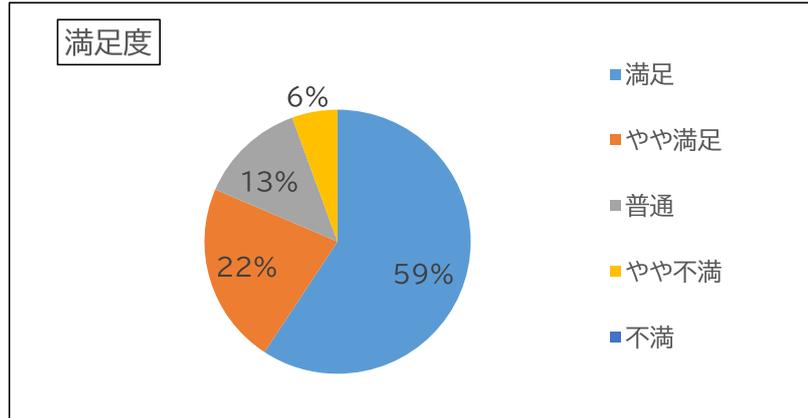


*0%及び1%未満は非表示

(4) 利用施設の満足度について【複数回答可】

① プール

満足度	人数
満足	32
やや満足	12
普通	7
やや不満	3
不満	0
利用なし・未回答	76
	130



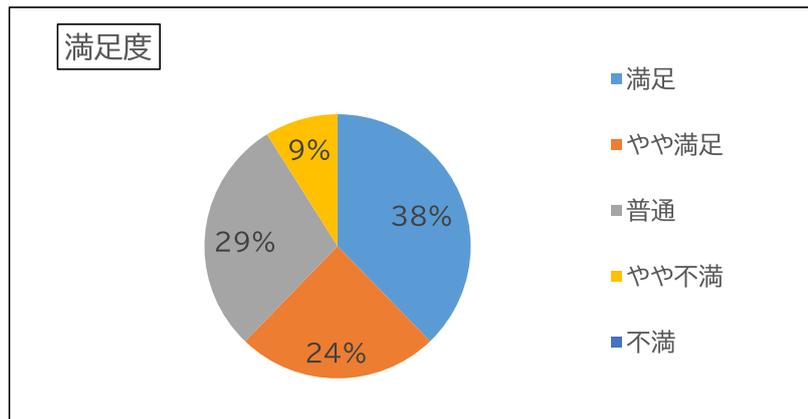
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ とっても清潔だから。消毒してくださっていることに感謝。
- ・ 深すぎる(冬場寒い)。
- ・ 利用料金が安い。プールが空いていて利用し易い。
- ・ 更衣室が狭い
- ・ 来場者の心の広さを毎日感じている。(やさしい人が多い)
- ・ プール内で転んだり耳に水が入ったりするのがコワイ。
- ・ 自由なペースで泳げるので良いです。
- ・ フレンドリーなところ。
- ・ 深さも長さもちょうど良いです。
- ・ 健康維持、運動不足解消。
- ・ 室温がひくい。出てから寒い(冬)。
- ・ 自分の体質にあわない。
- ・ 利用者のマナーが良い。

② 体育室

満足度	人数
満足	17
やや満足	11
普通	13
やや不満	4
不満	0
利用なし・未回答	85
	130



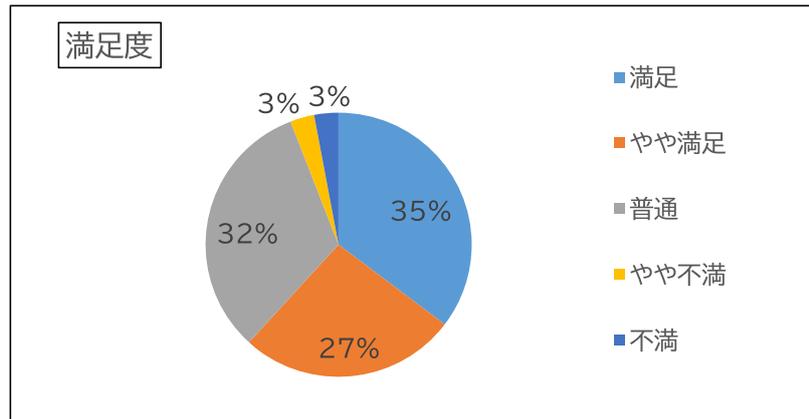
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ 吹矢をやっている。
- ・ 転倒予防運動教室。
- ・ 利用することが少ないため、よくわからない。
- ・ きれいです。
- ・ 土日の個人利用は不可能か？
- ・ 照明を明るくしてほしい。暗い。
- ・ 狭い

③ トレーニング室

満足度	人数
満足	12
やや満足	9
普通	11
やや不満	1
不満	1
利用なし・未回答	96
	130



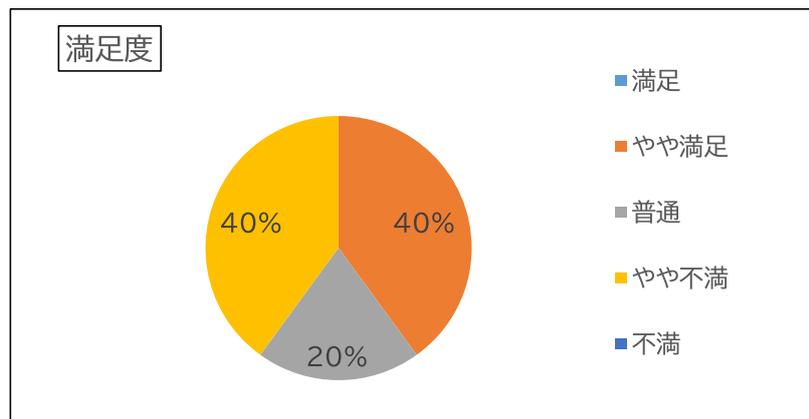
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ 運動器具ゆっくり好きに使用できるが、1種類一つのもあり困ることも。利用者が少ないので仕方ない。
- ・ 安全面。とっても使いやすい。必ず職員さんが常駐してくれている。
- ・ 家に居ては運動不足のため足が弱くならない様に(転倒予防)。
- ・ 足を鍛えるマシンの種類を増やしてもらいたいです。
- ・ ランニングマシーン一択。
- ・ 故障の機械がいつまでも修理してない
- ・ あずまウォーターランドが無料で使える。
- ・ トレッドミルのスピードをもう少し上げてほしい。
- ・ 利用回数が少ない為、判断できない。
- ・ 17:30代 利用者少なく利用器具が使える。
- ・ 古い機械がまだ残っている。
- ・ いろいろ機材が有る。

④ グラウンドゴルフ場

満足度	人数
満足	0
やや満足	2
普通	1
やや不満	2
不満	0
利用なし・未回答	125
	130



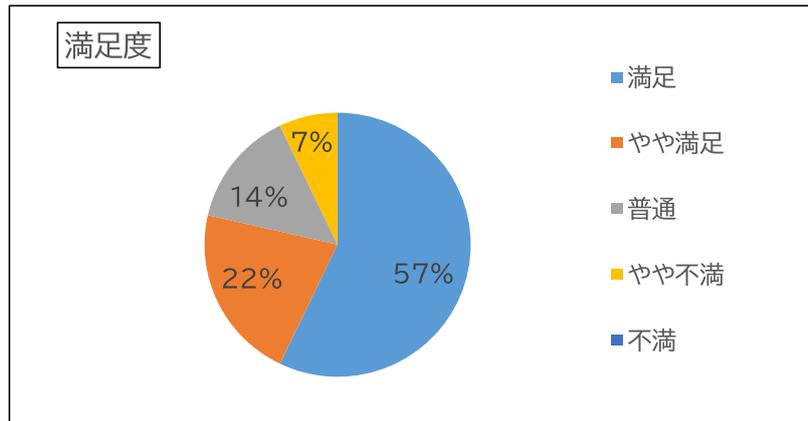
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ 注意しないと。人との接触が気になります(他競技)。
- ・ 無料で使用できる所が沢山ある。

⑤ アーチェリー場

満足度	人数
満足	8
やや満足	3
普通	2
やや不満	1
不満	0
利用なし・未回答	116
	130



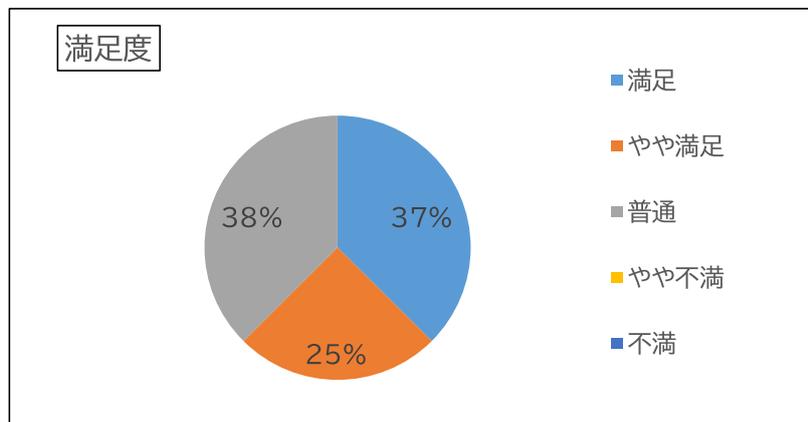
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ 対応が良い。
- ・ たのしい。
- ・ 県で一番の射場である。
- ・ 形式的な決め事が多すぎる。

⑥ テニスコート

満足度	人数
満足	3
やや満足	2
普通	3
やや不満	0
不満	0
利用なし・未回答	122
	130



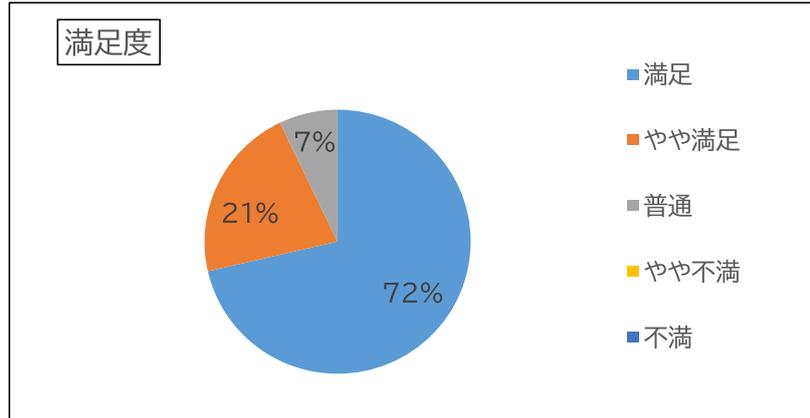
*0%は非表示

<理由等>

- ・ 記載なし

⑦ 陸上競技場

満足度	人数
満足	10
やや満足	3
普通	1
やや不満	0
不満	0
利用なし・未回答	116
	130



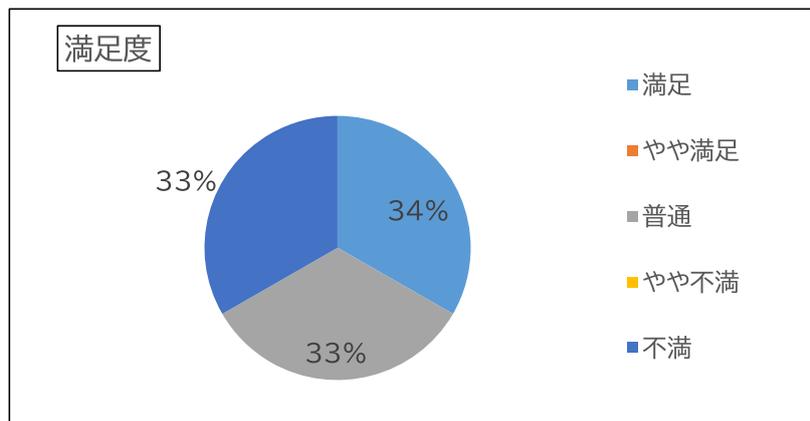
*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ ランニングしやすい。
- ・ 雨のあと、水たまりがある。

⑧ その他施設

満足度	人数
満足	1
やや満足	0
普通	1
やや不満	0
不満	1
利用なし・未回答	127
	130



*0%は非表示

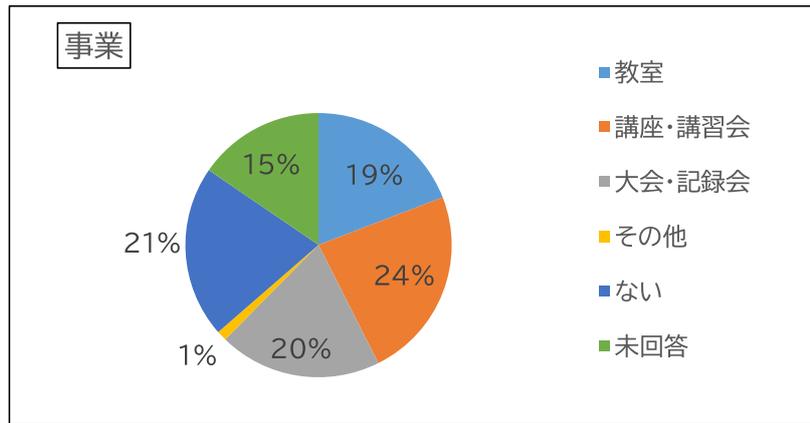
<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・ 和室が湿気で臭ってました。

3. 事業に関すること

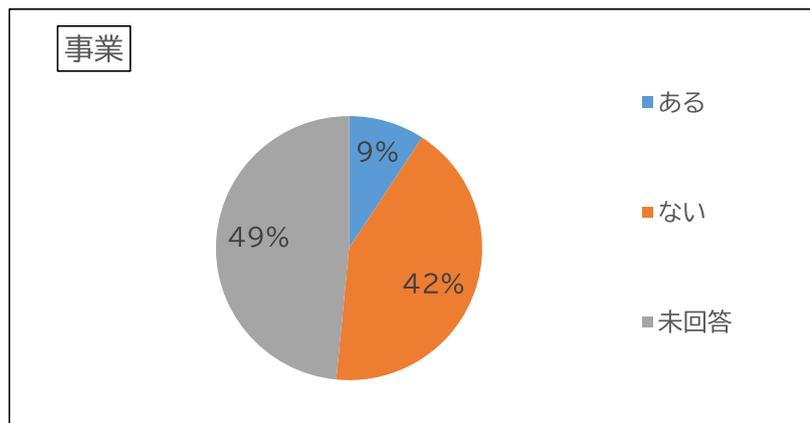
(1) 参加したことがある事業【複数回答可】

事業	人数
教室	31
講座・講習会	38
大会・記録会	32
その他	2
ない	34
未回答	25
	162



(2) これから参加したい事業

回答	人数
ある	12
ない	55
未回答	63
	130



<参加したい事業>

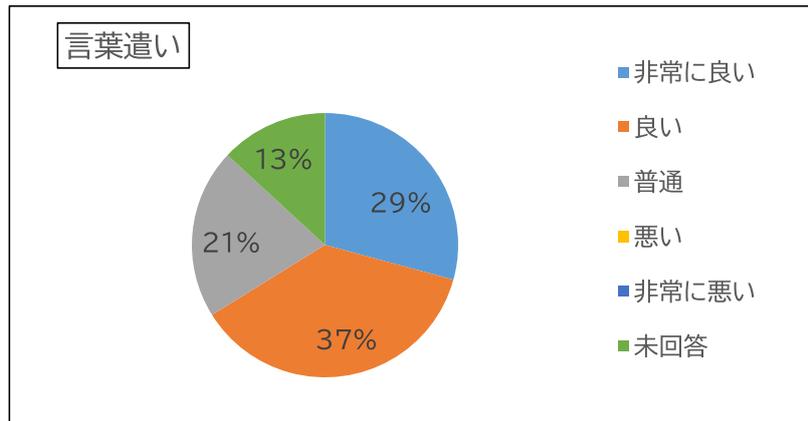
- ・ 水泳教室(2)
- ・ 卓球大会
- ・ グランドゴルフ
- ・ 水泳記録会
- ・ 講習会(3)
- ・ 講座(2)
- ・ ふれあい祭
- ・ 群銀のバレーボール
- ・ ピックルボール
- ・ リハビリ相談

4. 職員に関すること

(1) 職員の言葉遣い

満足度	人数
非常に良い	38
良い	48
普通	27
悪い	0
非常に悪い	0
未回答	17

130



*0%は非表示

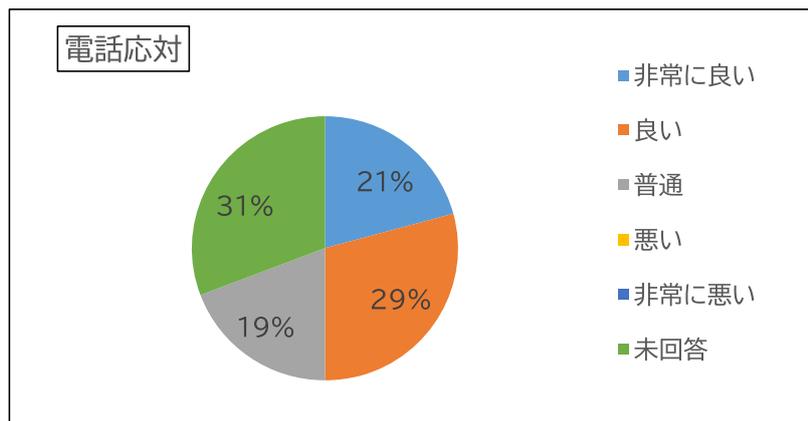
<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・フレンドリーでとても良い。言葉遣いは普通でいいと思う。
- ・10年くらい前に何回か利用した時はとても悪かった。
- ・やさしい。
- ・やさしく接してくれます。
- ・ていねいな対応で良いです。
- ・ていねいで明るい。
- ・大人しい。
- ・フレンドリーにしゃべってくれる。

(2) 電話対応

満足度	人数
非常に良い	27
良い	38
普通	25
悪い	0
非常に悪い	0
未回答	40

130



*0%は非表示

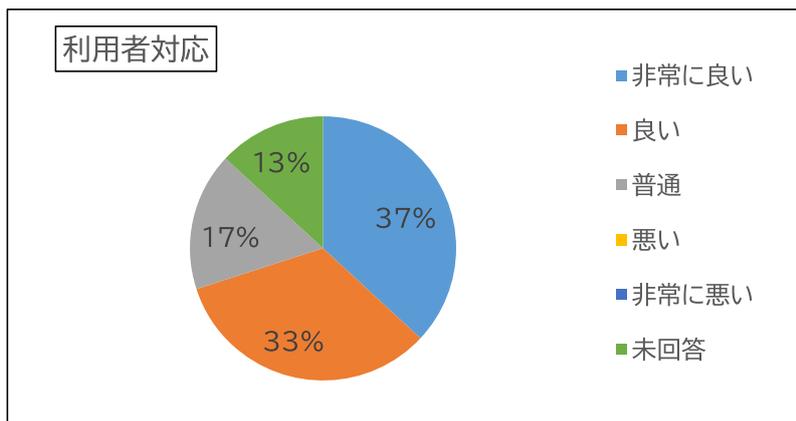
<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

- ・電話したことがありません。(5)
- ・ていねい。
- ・丁寧に対応してくれました。
- ・明るくさわやかに対応している。

(3) 利用者に対する職員の対応

満足度	人数
非常に良い	48
良い	43
普通	22
悪い	0
非常に悪い	0
未回答	17

130



*0%は非表示

<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

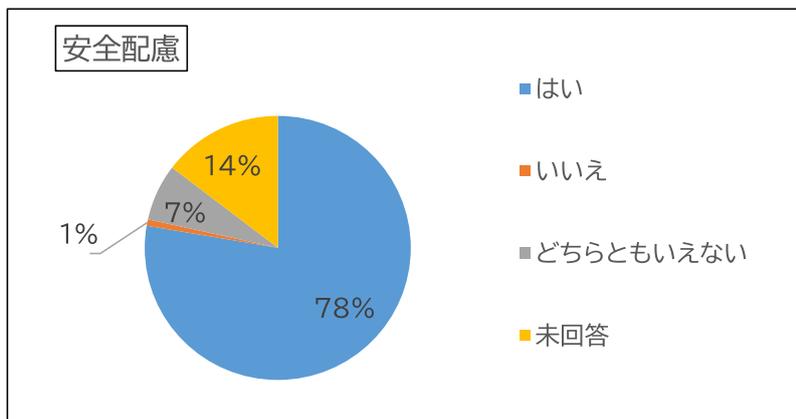
- ・ アドバイスなどととても良いと思います。ていねいです。
- ・ 笑顔の対応で良いです。
- ・ ていねいでやさしい。
- ・ やさしく対応してくださる。
- ・ 大人しい。
- ・ その人に合った対応してくれた。
- ・ 個人差。

5. 安全管理について

(1) 安全配慮

回答	人数
はい	101
いいえ	1
どちらともいえない	9
未回答	19

130



<理由等> *理由は原文をそのまま記載しています。

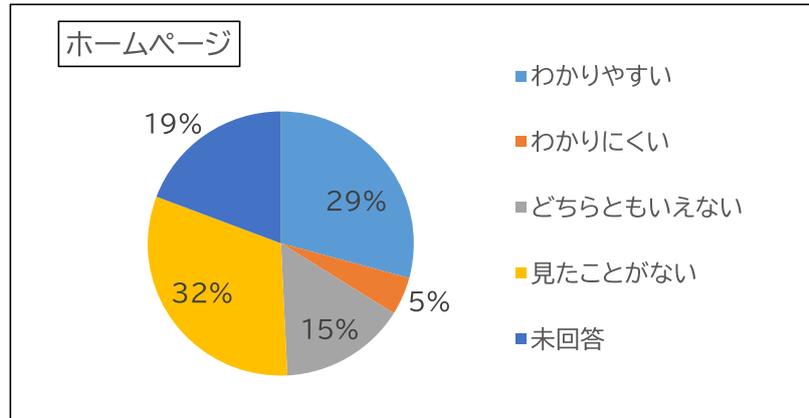
- ・ プール利用後のお風呂があった方が良いと思います。
- ・ 各室には必ず職員がいる。
- ・ 業務のためと思うが席を外すことあり。
- ・ 1年位前おぼれた人を救助してくれた。
- ・ 訓練された職員がいる。
- ・ 安全対策できている。
- ・ 照明が一部消灯されていて暗い。

6. ホームページ・LINEに関すること

(1) ホームページはわかりやすいですか？

回答	人数
わかりやすい	38
わかりにくい	6
どちらともいえない	20
見たことがない	41
未回答	25

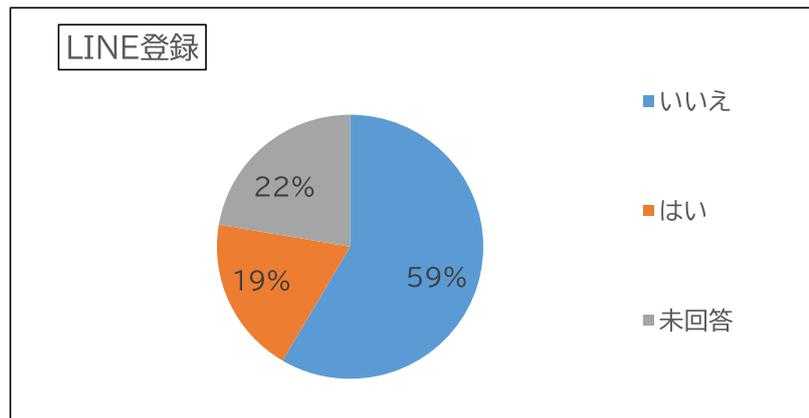
130



(2) プラザLINEを登録していますか

回答	人数
いいえ	76
はい	25
未回答	29

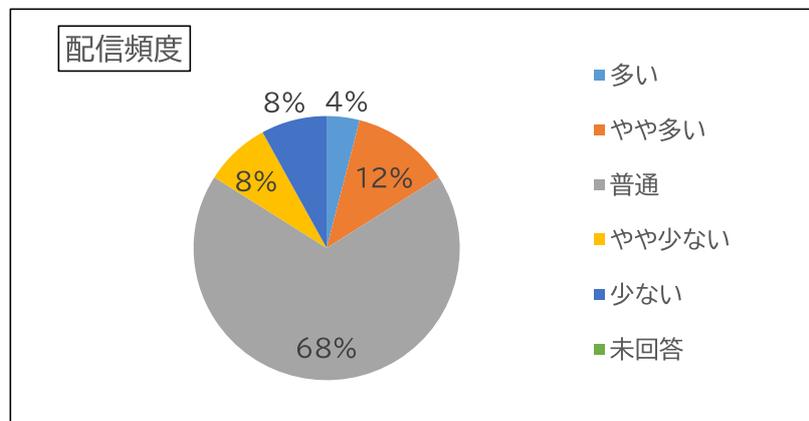
130



LINEの配信頻度【6-(2)ではいと回答した方のみ】

回答	人数
多い	1
やや多い	3
普通	17
やや少ない	2
少ない	2
未回答	0

25



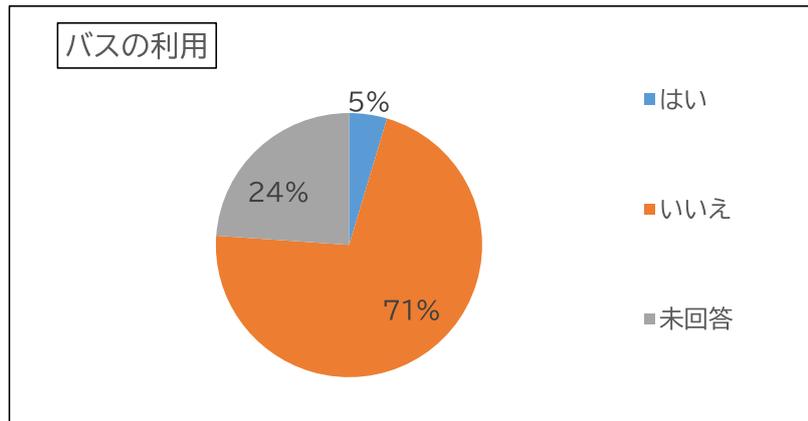
*0%は非表示

7. プラザバスに関すること

(1) プラザバスを利用したいですか？【プラザ⇔JR伊勢崎駅】

回答	人数
はい	6
いいえ	93
未回答	31

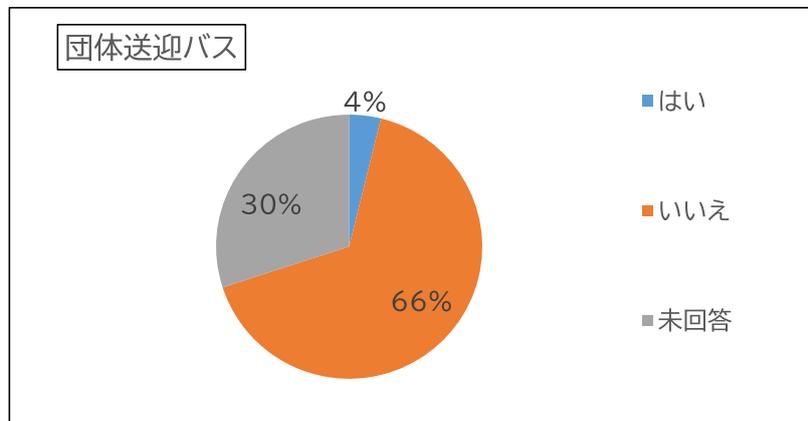
130



(2) 団体送迎バスを利用したいですか？

回答	人数
はい	5
いいえ	86
未回答	39

130



8. その他(意見・感想)

*原文をそのまま記載しています

- ・ 健康の為、施設がありありがたいです。
- ・ チケットは安く良いのですが5万とかにしていたら、ありがたい気がします。
- ・ 5枚つづりぐらいのチケット制にしていたら嬉しいです。100円玉をいつも用意しなくてはいけないので少々不便です。
- ・ 皆様ガンバッテ下さい。
- ・ 通い易い施設なので続けられています。職員の皆様ありがとうございます。
- ・ 満足して利用させてもらってます。身体が動くうちは寄らせてもらおうと思います。
- ・ 今後ともよろしく願い致します。
- ・ 年間券or半年券などが有れば便利かな？都度、券売機で購入するのに小銭が必要なのと面倒くさいので！！
- ・ いつも親切に対応してくださってありがとうございます。
- ・ 時間があればプールや他の施設を利用してみたい。
- ・ 室内外共にチリ一つなく気持ちよく利用させて頂いてます。
- ・ 仕方ない。
- ・ いつも親切に対応してくださってありがとうございます。
- ・ おそうじがいきとどいていると思います。

- ・利用者さんと毎週利用していますがこういう施設がもっとたくさんあるといいなと思います。利用者さんに声をかけてくれる職員さんはみていて気持ちいいです。
- ・10/25にふれあい際を行いたい。
- ・利用者の意見を指導員に言っても高の方までとどいていない様な気がする。改善が見られない。
- ・投書箱に書いた方がよいのでしょうか？対応はどうあれYes,Noをハッキリさせて欲しい。Noであれば、他の案を考える事も出来るから。
- ・何時親切に対応していただき感謝。ありがとうございます。
- ・利用券の発売時間を早めてほしい。受付で呼ばれても行列していてすぐ買えない。
- ・いつもありがとうございます。
- ・あまり意味のないルールばかりで管理者ファーストの運営に感じる。
- ・バスに関して前橋駅からプラザがあれば利用したいです。
- ・週末ポッチャがAM,PM 土日すべて使用しているのはおかしい。
- ・地元卓球大会2月16日(日)、ふれスポ卓球大会2月16日(日)と2つの大会が重なってしまいました。本年度はふれスポの大会に参加しますが来年度も重なった場合は地元の大会に参加させていただきます。悪しからずに。
- ・トレーニング室は利用客がいなければ職員も一緒に使用すればいいのと思います。
- ・トレーニング室についてです。
 - BGMがあると良い。今は静かで寂しいくらい。音楽があれば明るく前向きな気持ちになる。
 - マットが入口の所にあり、皆が通るので運動がおもいきりできない。
 - 利用者は運動する人に限ってほしい。
 - 利用者でおおあくび、せきばらい、ためいき等他人に聞こえるほどの大きさをだす人がいる。この声を聞きながら運動していると朝から不愉快になる。障害者、健常者思いやりを持って利用するとあるが、この我慢年単位、これからも続くのか？
- ・トレーニング室に利用したのですが、指導していただけるのですか？
- ・お風呂があるとうれしい。ドライヤーを増やして。
- ・プール水泳教室を以前のように月1回行ってほしい。
- ・利用者が少ないと感じます。目立たない場所にあるので広報などに時々告知をしたらどうでしょうか？今後も利用させていただきます。いつもありがとうございます。
- ・休憩室の暖房をもう少しあたたかくする設備を設置してほしい。少し寒いです。
- ・水がながった私が、プールの日がんばっています。この施設があって本当に良かったです。
- ・日々の運動不足解消にプールに来ています。続けて通っていたら足腰強くなりました。
- ・プールの脱衣所で石鹸が使えると最高です。
- ・洗濯の乾燥機がなかなか止まらない。
- ・矢の射そこねは普通に発生する事で畳等台を大きくすること、仮に的台を外れても安全で矢が紛失しないようなハード面の対応をすべき。
- ・ここでアーチェリーを始めて継続する人や上達する人は他の射場に比べて少ないように思われる。利用者数を増やすとか利用者の技術向上など優先度が低いのでしょうか。

1. 本人に関すること

- ・ 75%が60歳以上の年齢であり、70歳代が利用の中心層という結果が出た。回答数から障害者の中にも60歳以上の人を多く内包していることが読みとれる結果となった。
- ・ 週1～2回以上利用している方が90%近くとなった。利用人数が減少する冬季に利用されている方々は運動が習慣化されていることわかる。

2. 利用に関すること

- ・ 友人の紹介から当館を知る、利用する方が多い結果となった。また、健康維持を目的とする方が他の目的に比べ、圧倒的に多い結果となった。

① プール

- ・ およそ80%の方に満足・やや満足の評価をいただいた。冬場で寒いとの意見がいくつか見られたが、適切に温度管理を行い、採暖室の使用などを促していきたい。

② 体育室

- ・ ほとんどの方に普通以上の評価をいただいた。照明に関するご意見をいただいたが、LED化を予定しているため、ご理解いただけるように周知したい。

③ トレーニング室

- ・ ほとんどの方に普通以上の評価をいただいた。古い器具があるなど、器具の更新や増設を望む声が上がった。適切に更新できるように対応していきたい。

④ グラウンドゴルフ場

- ・ 他競技との接触が気になるとのことであった。

⑤ アーチェリー場

- ・ 県内で一番のアーチェリー場との喜ばしい声がある一方で、規則などの決め事の多いとのご意見をいただいた。安全のための規則であるので、理解していただくよう対応していきたい。

⑥ テニスコート

- ・ 回答いただいた全ての方に普通以上の評価をいただいた。

⑦ 陸上競技場

- ・ 90%以上の方にやや満足以上の評価をいただいた。

⑧ その他施設

- ・ 和室の臭気に関する意見があった。適宜換気を行っているが、注意して行っていきたい。

3. 事業に関すること

- ・ これから参加したい事業にないと回答した方が、40%程と多い結果となった。多くの方に興味を持ってもらえる事業を計画していきたい。

4. 職員に関すること

- ・ この項目の設問はすべて普通以上の評価をいただいた。どの設問でも共通して、丁寧・やさしい

といった声があった。良い評価をいただいた点を継続し、よりよい利用環境を提供していきたい。

5. 安全管理に関すること

- ・ およそ80%の方に、良い評価をいただいた。今後も安心してご利用いただけるように努めていきたい。

6. ホームページ・LINEに関すること

- ・ ホームページは見たことがない、LINEは登録していない方の割合が多い結果となった。LINEのお知らせは周知能力が高いため、今後も継続的に登録を促していきたい。配信数は開設当初に比べ増えているが、70%ほどの方が普通と回答しているため許容されていると受け取れる。

7. プラザバスに関すること

- ・ 全体の5%だが、バスを利用したい方がいるため、バスの運行日の周知を行っていきたい。

令和6年度 水泳教室(初心者・初級) アンケート

回収 17枚 / 配布 23枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数可)

1	水泳の基礎・基本を学ぶ 15	2	健康維持や増進 9	3	参加者との交流や親睦を図る 3
4	水泳を継続するためのきっかけづくり 4	5	その他 2 ・陸上をやっていますので、ケガをした際にリハビリで水泳ができればと考えました。 ・タイムを縮めたい		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	良い 14	○を付けた理由をお聞かせください。 ・夏は午前中、夕方がよい ・もう少し早い時間でも良い。夏休み中は平日の方がありがたい。 ・遠方な為、平日は難しい。 ・できれば午前中だとありがたいです。 ・日曜日の午後は時間をとりやすいので良かった。 ・時間午前中を望む ・疲れが翌日まで残りそうだから(行き帰りに時間がかかるので) ・日曜日だけ他の習い事と重ならないため。 ・早すぎず、遅すぎず(長すぎず、短すぎず)、週末の最後のイベントに調度よかったです。 ・夏休み期間でよかったです。時間も参加しやすい時間でした。 ・曜日は良かったです、時間がもう少し長いともっと嬉しいです！ ・予定をたてやすく、夏休み中、ルーズになってしまいがちな生活の運動に最適でした。 (時間も夕食準備前には終わるので通いやすかったです。) ・参加しやすい開催日と時間帯のため ・ちょうど良かったです。 ・日曜日が良いため
2	悪い 2	・陸上普及教室にも参加していますので、両方、参加したいのですが、時間が同じでどちらか一方を休まなくてはなりません。

未回答 1

3) 水泳教室にまた参加したいですか？

1	はい 17	○を付けた理由をお聞かせください。 ・もっと泳げるようになりたい。 ・楽しいです。 ・楽しく学べる。 ・まだまだ「泳げる」までいかないし、本人も楽しそうなので。 ・ていねいでわかりやすい指導。 ・本人が楽しそうだから。 ・本人の希望です。楽しかったようです。 ・水泳を教えていただける機会を増やしたい。子供も毎週通うのを楽しみにしていました。 ・短い日数でしたが、「水遊び」→「泳ぐ」に近づけ、本人も楽しく通えたからです。 ・本人がとても楽しみに参加していたので。 ・水泳の基本を子供に身に付けさせたいため。 ・回を重ねるたびに、上手になっていくのが分かります。本人もとても楽しそうにしています。
2	いいえ 0	

4) 指導方法や内容はいかがでしたか？

1	大変満足 10	2	満足 4	3	普通 3
4	やや不満 0	5	不満 0		

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・本人がやる気になる声かけをしてもらえた。
- ・個々に合った泳法の指導はありがたい。
- ・親切に自分に合わせたしていただき良かったです。
- ・指導の先生の教え方がわかりやすくてとても良かった。
- ・初心からていねいに教えていただいた。
- ・参加人数が多かったので、毎回の進歩があまり見られなかったかな～。
- ・適度な時間内に無理なくわかりやすい指導でした。
- ・好き勝手に泳いでいる我が子に根気強く指導してくれているから。
- ・本人の機嫌を考慮していただけました。
- ・人数が多いように感じました。もう少し少人数で、1人1人細かい指導をしていただけると良いと感じました。
- ・後半は学生ボランティアさんが居てくれて良かったです。先生1人だと目が行き届かないときもあるので、先生1・ボランティアさん1は確保してもらえると幸いです。
- ・とても丁寧に指導下さり、楽しく通えたから。やや待機の時間が長かったように思いますが、沢山の方の指導をされていたので、しかたないのかなと思いました。
- ・毎回丁寧に指導していただき、「出来た！」という実感があるようです。最初はできなかった「息継ぎ」も少しずつ出来るようになり、自身につながったように思います。

5) 水泳教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・時間が1Hだと短いようで、本人は体力が残っていて、2Hでも体力が大丈夫そうです。または、1Hの中でもっと順番がきて泳げる(現状、人数が多いようで自分の泳ぐ番待ち時間が長く、プール内で体が冷えてしまう程です)と良いと思います。
- ・年間を通して教室があると嬉しい。
- ・ぜひ、この次のレベルの教室も開催してほしい。できれば通年で！！
- ・開催日を増やせばいいですね。
- ・また参加したいので、ぜひ教室をやって下さい。
- ・ビート板、ヌードルなど使用した事がないものを使ったのでハードでした。
- ・ファミリー更衣室が狭くて使いにくいのがどうにかならないかな～。入口にマットすらなくて。
- ・冬場の水泳教室ありましたらありがたいです。将来子供が冬場でもプール(水泳)で楽しめるようになるため。
- ・定期的に開催をお願いします。
- ・いつも楽しみに参加しています。定期的に開催してもらえてありがたいです。もっと多く開催してもらえることを望みます。
- ・今回もボランティアの三澤さん、伊藤さんが優しく指導してくださいました。おふたりに会えることも毎回楽しみにしていました。ありがとうございます。
- ・毎回、楽しく参加させていただいています。
- ・秋冬にもあれば参加したいです！よろしくお願いします。

令和6年度～健康維持のイロハ講座～「膝痛・腰痛予防」アンケート

配布 19枚 / 回収 19

参加いただきありがとうございました。
今後の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力をお願いします。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	痛みの原因を知りたいから	7	2	予防運動について学びたいから	10
3	参加者同士の交流や情報交換	1	4	健康維持のため	17
5	その他	1	腰痛があるため		

2)-1 開催した曜日はいかがでしたか？

1	今回と同じ曜日で良い	19	2	違う曜日が良い	0
理由					

2)-2 開催した時間はいかがでしたか？

1	今回と同じ時間で良い	19	2	違う時間が良い	0
理由					
受講する立場からすると1時間くらいがうれしいです。					

3) 講義の内容はいかがでしたか？(複数回答可)

1	とても分かりやすかった	16	2	予防運動について学ぶことができた	9
3	痛みの原因が分かった	2	4	やや難しかった	0
5	参考になった	8	6	継続してトレーニングしていきたい	11
理由					
肩回りを柔らかくして指先が降れるように頑張りたいです。					

4) 今後、受講してみたい内容はありますか？(複数回答可)

1	生活習慣病の予防について	6	2	血圧について	6	3	睡眠について	8
4	加齢による心身の低下予防について	11	5	ストレスについて	8	6	認知症について	7
7	食生活について	4	8	心肺蘇生法について	1			
理由								
健康維持のため 高血圧により薬を飲み始めた為								

5) この教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・体幹の体操や猫背の改善体操はやったことがあり、復習になりました。O脚予防体操も最近知ったので参考になりました。介護現場でも取り入れたいと思います。
- ・時間が短かったので、もう少し長くやって欲しい。
- ・講習時間が短かった。
- ・説明がこまかく良かったです。実技が入り家で取り入れられるので良かったです。
おしり上げはいつも布団の中で5回やっています。ありがとうございました。
- ・猫背とても解りやすかったです。ゆっくりの実技もよかったです。わかっている運動も意識しながら健康維持に努めたいと思います。ありがとうございました。
- ・出来ないことが多々ありましたが、家でできることはやっていきたいです。職員さんの心遣いが嬉しかったです。
- ・とても解り易い言葉でしっかり講義をうけることが出来参考になりました。ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました。

第35回 群馬ふれあいアーチェリー大会 アンケート 集計

回収 39 / 配布 44

※該当する数字に○を付けてください。

1) アーチェリー大会を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	10	2	プラザ職員	15
3	自宅に届いた開催要項	8	4	知人の紹介	7
5	プラザホームページ	3			
6	その他	2			

・関根アーチェリー協会、県協会から連絡にて。
・協会からの通達。

2) アーチェリー大会に参加した目的は何ですか？(複数回答可)

1	日頃の練習の成果を確認	22	2	大会の経験を積むため	18
3	認定証の取得・更新のため	18	4	大会の雰囲気味わいたいため	12
5	他の競技者との交流	10			
6	その他	0			

3) アーチェリー大会にまた参加したいですか？

1	参加したい	38	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃の成果の確認。 ・毎年参加している。 ・大会の雰囲気を味わえてとても楽しかったから。 ・日ごろの練習の成果を確認したいから。 ・とても楽しい！！ ・練習の成果を見たい。 ・自分の経験を積むためと記録を伸ばしたいから。 ・楽しかったため。 ・しょうかくできるし、経験をつめるから。 ・ホームの大会だから。 ・大会の経験を積みたいから。 ・上手な人がたくさんいて勉強になった。 ・楽しかったです。 ・交流。 ・楽しくできたので。
2	参加したくない	1	

4) 今大会に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・楽しかったです。運営して下さった皆様ありがとうございました。
- ・足腰が悪い人は駐車場が大変である。アーチェリー場に道具を持ってこるだけで疲れてしまった。
- ・県大会に見習ってもらいたい点が多いです。おもてなしが素晴らしい。
- ・楽しく出来た。
- ・計画(時間の配分がすごくよかったです。)
- ・楽しく参加させて頂きありがとうございました。

5) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・50m30m。30mはマルチ的1人1的ではないのでは？得点が数えやすい。50mを射つ人は30mマルチ的で充分である。
- ・70mがなければ、午後の部シューティングラインののき下からではないか？暑さ対策。
- ・できれば3連休ではない時がよい。(道路が混むため)
- ・暑い中、準備等ありがとうございました。とても良い経験になりました。また宜しくお願ひ致します。

令和6年度 水泳教室Ⅱ（初心者・初級） アンケート

回収 5枚 / 配布 5枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？（複数可）

1	水泳の基礎・基本を学ぶ	4	2	健康維持や増進	2	3	参加者との交流や親睦を図る	0
4	水泳を継続するためのきっかけづくり	1	5	その他				0

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	良い	5	○を付けた理由をお聞かせください。 ・基本いつでも良いのですが日中の温かい時間だったので ・第1週を除き午後には来られるから					
2	悪い	0						

3) 水泳教室にまた参加したいですか？

1	はい	5	○を付けた理由をお聞かせください。 ・泳力をつけてもっと上達したい ・もう少し泳げるようになりたい ・時間がかかっても息継ぎができるようになりたい					
2	いいえ	0						

4) 指導方法や内容はいかがでしたか？

1	大変満足	4	2	満足	1	3	普通	0
4	やや不満	0	5	不満	0			

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・的確なアドバイス
- ・1時間が楽しかった
- ・個人個人に的確な指導をしていただき楽しく学ぶことができた
- ・個々の改善すべくところや良いところを教えてもらえる

5) 水泳教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・学期ごとに教室ができればよいと思いました
- ・初心者の水泳教室があれば、何回でも参加したい

令和6年度 アーチェリー場利用教習アンケート 結果

回収 6 枚/配布 6 枚

1 教習に参加した主なねらいは何ですか？ (複数回答)					
1	アーチェリーに興味があった	5	2	アーチェリー場の利用認定の取得	
3	アーチェリーを習いたかった	3	4	参加者との交流	
5	余暇を有意義に過ごすため		6	健康の維持・増進	
7	その他 1 ・子供がやりたいことのついでに				
2 開催日・曜日・時間の設定はいかがでしたか？					
1	今回と同じで良い	6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・来るのに都合がよかったから ・いつでも良い ・休みが土日のため ・休日の方が来やすいため		
2	違う設定が良い				
3 講師の指導方法や職員の対応はいかがでしたか？					
1	大変満足	6	2	満足	
4	やや不満		5	不満	
6	○を付けた理由をお聞かせください。				
4 教習に参加してどのようなことが良かったですか？ (複数回答可)					
1	アーチェリーのルール・マナー・安全確保の大切さを学べた	3	2	アーチェリー場の利用認定が取得できた	3
3	アーチェリーの技術を学べた	3	4	参加者と交流することができた	1
5	余暇を有意義に過ごすことができた	1	6	健康の維持・増進が図れた	2
7	アーチェリーを安全に楽しく射てるようになった	3	8	アーチェリーの楽しさ・難しさを体感できた	4
8	その他				
5 今後の目標として何mまで挑戦してみたいですか？					
1	18m	1	2	30m	1
3	50m	3	4	70m	1
6 コンパウンドにも挑戦してみたいですか？					
1	挑戦してみたい	4	2	機会があれば検討したい	2
3	挑戦しない				
7 アーチェリー場利用教習への要望やのご意見がありましたらご記入ください					

ご協力ありがとうございました。

令和6年度 ボッチャ交流試合 アンケート集計

回収:3/配布:42

1) ボッチャ交流試合にまた参加したいですか？

1	参加したい	3	<ul style="list-style-type: none">・もっとボッチャのせいのうをあげたいと思う・今日は試合ができて楽しかったです・楽しめたので！
2	参加したくない	0	

2) ボッチャ交流試合に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・もう少しボッチャのボールがうしろにいかないようにする
- ・リーグ戦で試合ができて楽しかったです。トーナメントでは敗けたら終わりなので…。

3) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・もっとれんしゅうつんでうまくなげたいと思う
- ・今日はありがとうございました。また次回もリーグ戦でお願いします

令和6年度 水泳教室（中級） アンケート結果

回収14 /配布16

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？（複数可）

1	水泳の技術を学ぶ	13	2	健康維持や増進	5	3	参加者との交流や親睦を図る	2
4	水泳競技を目指す	4	5	その他（			）	0

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	良い	9	<ul style="list-style-type: none"> ・冬は暗くなってしまうのでもう少し早い時間でも良い ・自分の都合に合いました ・集中しやすかった為 ・開催日、曜日については問題ありません。時間は1時間は少し短い気もしました。 ・要望として、回数を3回→5回が良いと思う。
2	悪い	5	<ul style="list-style-type: none"> ・午後5時頃までに終了していただきたい ・春か秋の開催が良い。時間帯は15時～17時 ・時間は良いが、季節は冬期はさけてほしい ・時間をもう少し早い時間にしてほしい ・主婦にとって5：45開始はつらいです

3) 水泳教室にまた参加したいですか？

1	はい	14	<ul style="list-style-type: none"> ・今よりも早く、キレイに泳げる様になりたいから ・技術を学び続けたい ・自己流をやめたいので、教室で直したいです。 ・障害で泳げなくなっていると思っていたが、基本の泳法が出来ていなかったの で、次は初級があれば参加して学びたい ・水泳の技術向上ができる為 ・自分では気付けない悪いところとか指摘が良かった ・1)の目的、ねらいを達成できるため ・自分の成長を確認するため（他者との比較はしない） ・どこへ行っても無料では教えてくれません
2	いいえ	0	

4) 指導方法や内容はいかがでしたか？

1	大変満足	7	2	満足	6	3	普通	0
4	やや不満	1	5	不満	0			

- ・それぞれの泳法の欠点を指導してもらい改善できた
- ・とびこみが出来る様になりたかったので、教えてもらえてよかった。
- ・わかりやすく個人に合ったレベルで教えていただきました。
- ・ちょっとした指摘でも適確なので、気を付けることがわかりやすいです
- ・コーチの数に対して、生徒が多くもう少し指導を多く受けさせたかった
- ・子供からお年寄り、障害者まで全員くまなく指導しながら、個別のやりたいことをきめ細かく察して対応していただきました。本当にありがとうございました。
- ・1つ1つわかりやすく指導していただきました
- ・とびこみ練習にもう少し時間を使ってほしかった
- ・ひとりひとりに目を配って指導していただけるので安心できる
- ・中級水泳教室の開催をふれあい水泳記録会の時期に重ねてくださることにより、必要な練習と指導方法がマッチしていたから。

5) 水泳教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・泳法別の教室があったらいいと思います。
- ・回数が少ないので、1時間ではなく、10～15分位の休憩をはさんで2時間くらいの1レッスンでも良いと思います。むしろ遠方から行くので、その方がありがたいです。
- ・開催回数が増えるとありがたいです。ご指導ありがとうございました。
- ・無料でなくても使用料ぐらいは払いたい。年に2回とか3回とか開催してほしい
- ・教室に限らず、プールサイドや更衣室が少し寒いと感じます。
- ・背泳ぎをもっと教えてほしいです
- ・ありがとうございました
- ・中級教室の回数を増やしてほしいです
- ・開催回数が3回でしたが、もう少し多くてもよいと思います。
- ・楽しく参加できるので、本人も喜んでいきます。
- ・春や秋の開催がいいと思う。理由は、一番寒い時期の開催（2月）だと年ばいの方々がつらそう。（個人的には、私はまだだじょうぶです。。。）
- ・出来ましたら、開始時間をもっと早くしていただけたらと思います

ご協力ありがとうございました。