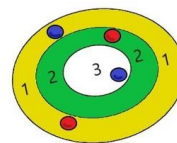


# 令和6年度 親子スポレク教室<冬>

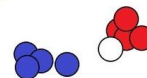
## 開催要項

1.目的 参加者のニーズに合わせた用具や環境、ルール等を工夫し、様々なレクリエーション スポーツを楽しみながら体を動かすきっかけ作りを目指します。

2.主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ



3.指導者 ふれあいスポーツプラザ指導員



4.協力(予定) ザスパ群馬オフィシャルチアリーダーズの「GRUISTARS」(グルースターズ)  
群馬医療福祉大学・プラザ登録ボランティア

5.日時 令和7年1月11日(土)・1月18日(土)・2月8日(土)・2月16日(日)・3月1日(土)  
全5回 13時30分~15時

6.会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室・会議室

7.受付場所 体育室 13時20分~



8.対象 小学生以上の障害児・者(障害者手帳をお持ちの方)とその保護者又は介護者  
(基本は親子での参加ですが、18歳以上は1人での参加可)  
※プラザ利用証をお持ちでない場合は教室の開催までに作成をお願いします。

9.内容 ・ザスパ群馬オフィシャルチアリーダーズの「GRUISTARS」(グルースターズ)によるダンス体験  
※日程は未定  
・サーキット: 様々な用具を使った全身運動(跳ぶ、走る、しゃがむ等) ・リズム体操  
・レクリエーション スポーツ: グラウンドゴルフ、ボッチャ、四面卓球等

10.参加費 無料

11.定員 15組(30人)程度 ※申込み多数の場合は、調整します。  
申込み人数が5組(10人)以下の場合、教室の開催を中止とさせていただきます。

12.申込締切 令和6年12月20日(金) ※定員に達していない場合は随時募集

13.申込方法 **1.別紙申込用紙**

必要事項を記入の上、申込み締切日までに下記のいずれかでお申込みください。

※開催要項及び申込書はHPからダウンロードができます。

持参:開館日の9時~19時50分

FAX:送信後、必ず開館日の時間内に到着有無を電話で確認してください。

郵送:令和6年12月20日(金) 必着

E-mail:件名;「令和6年度 親子スポレク教室<冬>申込について」と記入の上、申込書(Excel)を添付するか、申込書の内容(氏名・住所・連絡先等)を入力してください。



<裏面に続く>

**2. Google フォーム申込**

下記の「QRコード」または「Google フォーム申込み」を読み込み、Google フォーム申込みページより必要事項の入力をしてください。

[Google フォーム申込み](#)



14. 申込及び 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 担当：中島・青木  
 問合わせ 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3

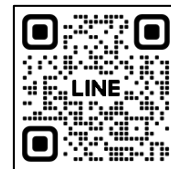
TEL 0270-62-9000  
 FAX 0270-62-8867  
 E-mail fureai@sunfield.ne.jp  
 HP https://www.gunma-fsp.org



※開館日の9時~12時、13時~17時にお問い合わせください。(休館日はカレンダー参照)

15. プラザLINE公式アカウントについて

プラザLINE公式アカウントを開設しました。各種事業情報等をいち早くお届けします。右図のQRコードから登録できますので、LINEを利用している方は、是非ご登録ください。



16. その他

- ① 参加者は室内用運動靴をご用意ください。また、水分補給用の飲み物、タオル等の準備をお願いします。
  - ② 荷物等は更衣室のコインロッカーをご利用ください。
  - ③ ふれあいスポーツプラザが許可した報道機関等による写真や映像の撮影及び掲載がある場合がございますのでご了承ください。
- ※ 撮影等の拒否の場合には事前に指導員までお申し出ください。

【令和6年度 ふれあいスポーツプラザ カレンダー】

■ : 休館日 □ : 開催日 ○ : 申込み締切日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

